



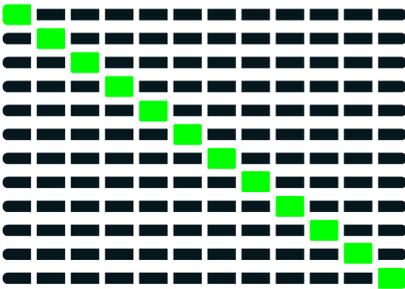
REBOOTS SECUENCIAS DEL PROGRAMA



REBOOTS ONE PRO

RESUMEN DEL PROGRAMA

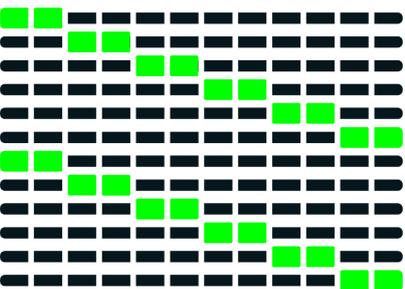
A Flow



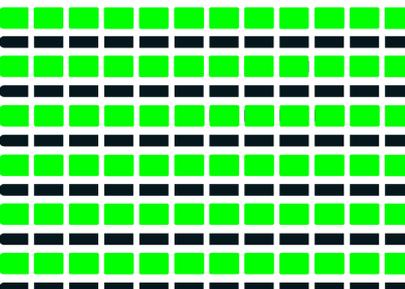
B Intense



C Double



D Impulse



"Flow" ejerce una presión puntual y, por lo tanto, es muy adecuado para aflojar los músculos. Los músculos se comprimen gradualmente desde los pies hacia el cuerpo. Recomendamos este programa especialmente para el calentamiento.

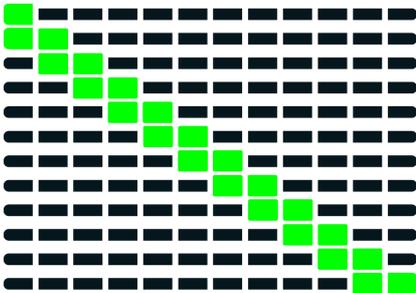
"Intense" promueve la eliminación del lactato de forma más intensa. La presión sostenida en las cámaras inferiores evita el reflujo. Como principiante, deberías abordar este programa lentamente. A alta presión, el programa B es muy intenso y eficaz.

Similar al programa A, pero se llenan dos cámaras directamente por paso. Esto significa que "Double" consigue el doble de pases en el mismo tiempo y es adecuado para masajes de calentamiento más cortos.

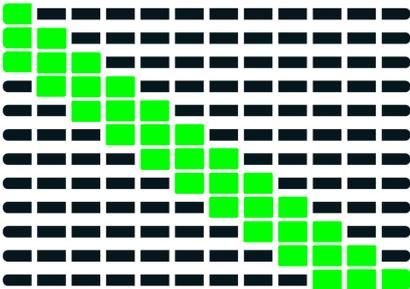
"Impulso" es para sesiones cortas e intensas. Como todas las cámaras se accionan al mismo tiempo, "Impulse" maximiza el número de pases de compresión posibles en un tiempo determinado.

RESUMEN DEL PROGRAMA

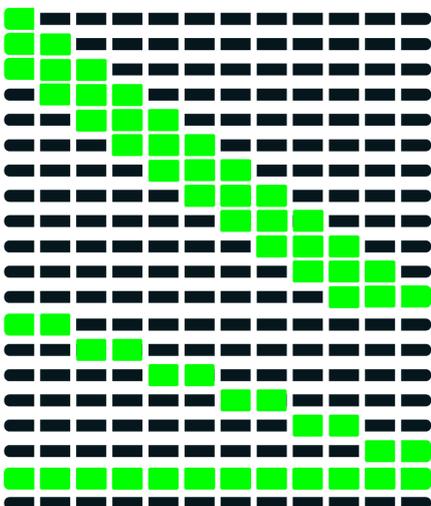
E Intense Double



F Intense Flow



G Intense x Double X Impulse



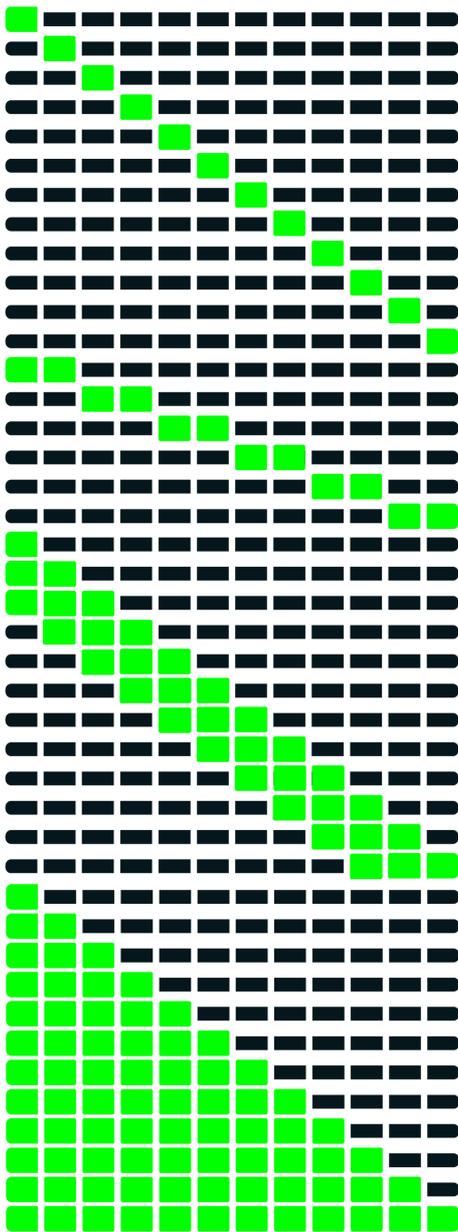
"Intense Double" ofrece un procedimiento similar al del programa E, pero con dos ondas de compresión en paralelo. Esto nos permite dirigirnos a la zona de la pierna y la pantorrilla con una aplicación de doble intensidad.

"Flujo intenso" combina el flujo de los programas A y B. Varias cámaras permanecen siempre infladas al mismo tiempo, lo que evita el reflujo. De este modo, "Intense Flow" también promueve la eliminación de lactato de forma bastante intensa. Este programa es adecuado para una sesión de recuperación rápida pero intensiva.

"Intense x Double x Impulse" combina los programas B, C y D, que se ejecutan de forma secuencial. De este modo, el usuario dispone de una sesión Reboots especialmente variada. Esto puede ser muy agradable porque las partes individuales de la pierna no experimentan la presión tan intensamente como con una misma secuencia que se repite una y otra vez. Este programa puede utilizarse para una sesión de regeneración prolongada.

RESUMEN DEL PROGRAMA

H Flow x Double X Intense Flow x Intense



El programa "Flow x Double x Intense Flow x Intense" aumenta constantemente la intensidad permitiendo un menor reflujo en cada secuencia. Por lo tanto, no es tan intenso como el programa B "Intenso", pero también es muy eficaz y ofrece a los principiantes una alternativa efectiva. Debido a la variedad, se puede hacer fácilmente una sesión completa de Reboots con el programa H.

SECUENCIAS DEL PROGRAMA

#1 RECOVERY IS EVERYTHING

¿Has entrenado muy duro hoy? ¿Has tenido un partido o una carrera importante? Entonces, ¡ponte con tus Reboots para potenciar tu recuperación!

TIEMPO DE APLICACIÓN: 40 MÍN OBJETIVO: RECUPERACIÓN

10 MIN.	Programm A // FLOW	presión ligera
20 MIN.	Programm H // FLOW - DOUBLE - INTENSE FLOW - INTENSE	presión ligera - media
10 MIN.	Programm C // DOUBLE	presión ligera

#2 RECOVERY QUICKIE

¿Tienes una gran competición mañana? Entonces, ¡hágase masajear rápidamente las piernas para alcanzar sus objetivos de mañana!

TIEMPO DE APLICACIÓN: 20 MÍN OBJETIVO: RECUPERACIÓN RÁPIDA

20 MIN.	Programm B // INTENSE	presión ligera - media
---------	-----------------------	------------------------

#3 RELEASE YOUR MUSCLES

¡Trata tus piernas con un poco de bienestar y relaja tus músculos!

TIEMPO DE APLICACIÓN: 40 MÍN OBJETIVO: RELAJACIÓN MUSCULAR

10 MIN.	Programm E // INTENSE FLOW	presión ligera
20 MIN.	Programm A // FLOW	presión media - alta
10 MIN.	Programm F // INTENSE DOUBLE	presión ligera

#4 ALL-IN-ONE

¿No sabes qué es lo que más necesitan tus piernas hoy? Entonces tenemos lo que necesitas: ¡Un poco de todo!

TIEMPO DE APLICACIÓN: 40 MÍN **OBJETIVO: REGENERACIÓN Y RELAJACIÓN**

5 MIN.	Programm E // INTENSE FLOW	presión ligera
20 MIN.	Programm G // INTENSE - DOUBLE - IMPULSE	presión ligera - media
10 MIN.	Programm A // FLOW	presión media - alta
5 MIN.	Programm C // DOUBLE	presión ligera

#5 DEEP RELAX

Cambio y fuera.

Cierra los ojos, siéntate y relájate.

TIEMPO DE APLICACIÓN: 40 MÍN **OBJETIVO: RELAJACIÓN**

10 MIN.	Programm A // FLOW	presión ligera
20 MIN.	Programm F // INTENSE DOUBLE	presión ligera - media
10 MIN.	Programm B // INTENSE	presión ligera

#6 RELAXATION QUICKIE

¿Necesitas un descanso de la estresante vida cotidiana? Entonces pon los pies en alto un rato y tómate un tiempo para desconectar.

TIEMPO DE APLICACIÓN: 10 MÍN **OBJETIVO: RELAJACIÓN**

10 MIN.	Programm H // FLOW - DOUBLE - INTENSE FLOW - INTENSE	presión media
----------------	---	---------------



RECOVERY IS EVERYTHING.