

REBOOTS

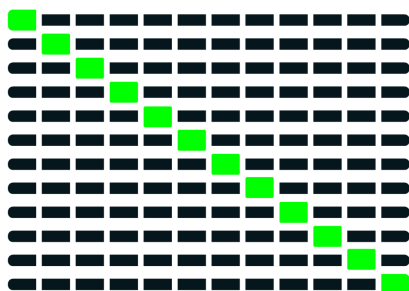
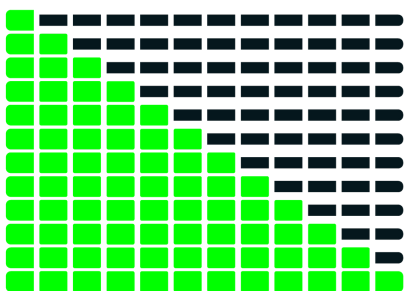
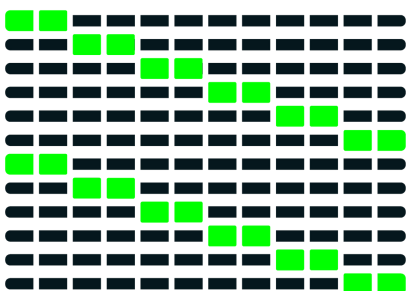
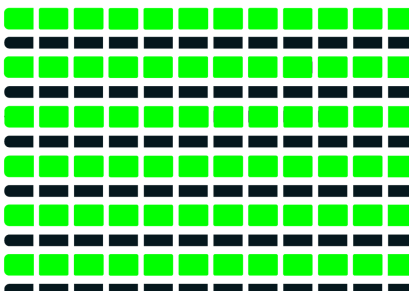
SEQUENZA DEL

PROGRAMMA



REBOOTS ONE PRO

PANORAMICA DEI PROGRAMMI

A Flow**B** Intense**C** Double**D** Impulse

"Flow" esercita una pressione puntuale ed è quindi adatto a sciogliere i muscoli. I muscoli vengono compressi gradualmente dai piedi verso il corpo.

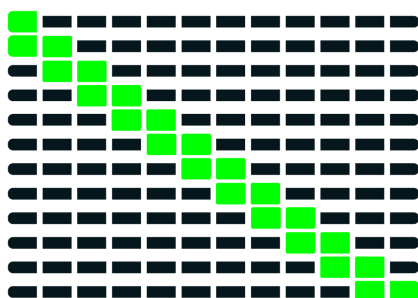
"Intense" promuove la rimozione del lattato in modo più intenso. La pressione sostenuta nelle camere inferiori impedisce il reflusso. I principianti devono avvicinarsi a questo programma lentamente. Ad alta pressione, il programma B è molto intenso ed efficace!

Simile al programma A, ma due camere vengono riempite direttamente per ogni fase. Ciò significa che "Double" raggiunge un numero doppio di passate nello stesso tempo ed è adatto a massaggi di riscaldamento più brevi.

"Impulse" è per sessioni brevi e intense. Poiché tutte le camere vengono pulsate contemporaneamente, "Impulse" massimizza il numero di passaggi di compressione possibili in un determinato tempo.

PANORAMICA DEI PROGRAMMI

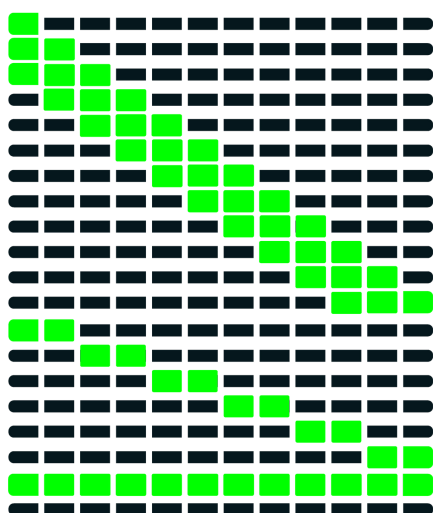
E Intense Double



F Intense Flow



G Intense x Double X Impulse



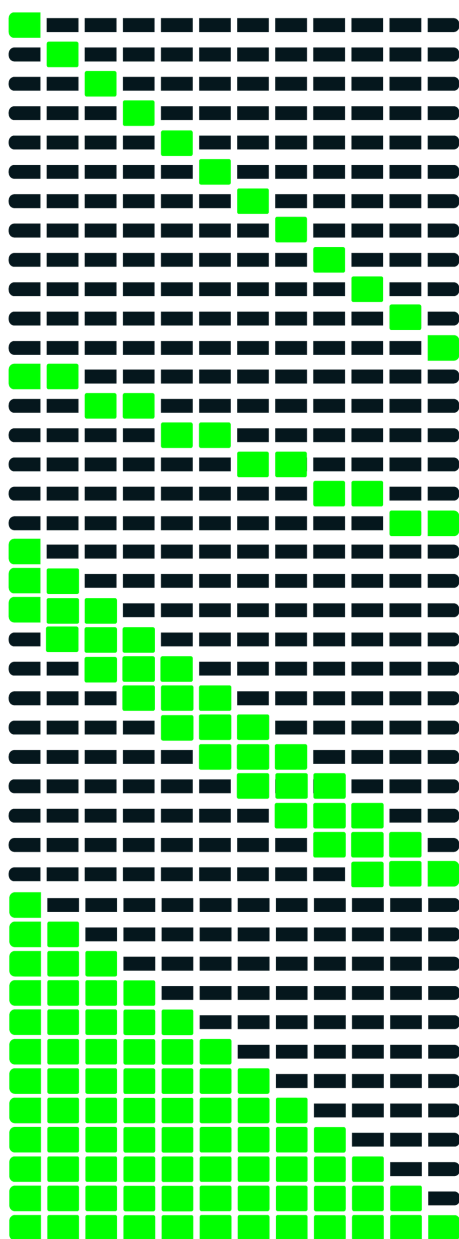
"Intense Double" offre una procedura simile a quella del programma E, ma due onde di compressione vengono eseguite in parallelo. In questo modo è possibile intervenire sulla parte inferiore delle gambe e dei polpacci con un'applicazione a doppia intensità.

"Intense Flow" combina il flusso dei programmi A e B. Più camere rimangono sempre gonfie allo stesso tempo, evitando così il reflusso. Il "Intense Flow" favorisce quindi anche la rimozione del lattato in modo piuttosto intenso. Questo programma è adatto per una sessione di recupero rapida ma intensa.

"Intense x Double x Impulse" combina i programmi B, C e D, che si svolgono in sequenza. In questo modo l'utente ha a disposizione un'unità Reboots particolarmente varia. Questo può essere molto piacevole perché le singole parti della gamba non subiscono la pressione in modo così intenso come nel caso di una stessa sequenza ripetuta più volte. Questo programma può essere utilizzato per una sessione di rigenerazione prolungata.

PANORAMICA DEI PROGRAMMI

H Flow x Double X Intense Flow x Intense



Il programma "Flow x Double x Intense Flow x Intense" aumenta costantemente l'intensità consentendo un reflusso più basso ad ogni sequenza. Ciò significa che non è così intenso come il programma B "Intense", ma è anche molto efficace e offre ai principianti un'alternativa efficace. Grazie alla varietà, si può facilmente realizzare un'intera unità di Reboots con il programma H.

SEQUENZA DEL PROGRAMMA

#1 RECOVERY IS EVERYTHING

Vi siete allenati duramente oggi? Avete avuto una partita o una gara importante? Allora entrate nei Reboot per migliorare il vostro recupero!

TEMPO DI APPLICAZIONE: 40 MIN SCOPO: RECUPERO

10 MIN.	Programma A // FLOW	pressione leggera
20 MIN.	Programma H // FLOW - DOUBLE - INTENSE FLOW - INTENSE	pressione leggera - media
10 MIN.	Programma C // DOUBLE	pressione leggera

#2 RECOVERY QUICKIE

Avete una gara importante domani? Allora fatevi massaggiare rapidamente le gambe per raggiungere i vostri obiettivi di domani!

TEMPO DI APPLICAZIONE: 20 MIN SCOPO: RECUPERO RAPIDO

20 MIN.	Programma B // INTENSE	pressione leggera - media
---------	------------------------	---------------------------

#3 RELEASE YOUR MUSCLES

Tratta le tue gambe con un po' di benessere e sciogli i muscoli!

TEMPO DI APPLICAZIONE: 40 MIN SCOPO: RILASSAMENTO MUSCOLARE

10 MIN.	Programma E // INTENSE FLOW	pressione leggera
20 MIN.	Programma A // FLOW	media - alta pressione
10 MIN.	Programma F // INTENSE DOUBLE	pressione leggera

#4 ALL-IN-ONE

Non sapete di cosa hanno più bisogno le vostre gambe oggi? Allora abbiamo quello che fa per voi: Un po' di tutto!

TEMPO DI APPLICAZIONE: 40 MIN

SCOPO: RIGENERAZIONE E ALLENTAMENTO

5 MIN.	Programma E // INTENSE FLOW	pressione leggera
20 MIN.	Programma G // INTENSE - DOUBLE - IMPULSE	pressione leggera - media
10 MIN.	Programma A // FLOW	media - alta pressione
5 MIN.	Programma C // DOUBLE	pressione leggera

#5 DEEP RELAX

Passo e chiudo.

Chiudete gli occhi, sedetevi e rilassatevi.

TEMPO DI APPLICAZIONE: 40 MIN

SCOPO: RILASSAMENTO

10 MIN.	Programma A // FLOW	pressione leggera
20 MIN.	Programma F // INTENSE DOUBLE	pressione leggera - media
10 MIN.	Programma B // INTENSE	pressione leggera

#6 RELAXATION QUICKIE

Avete bisogno di una pausa dalla stressante vita quotidiana? Allora mettetevi comodi e prendetevi un po' di tempo per staccare la spina.

TEMPO DI APPLICAZIONE: 10 MIN

SCOPO: RILASSAMENTO

10 MIN.	Programma H // FLOW - DOUBLE - INTENSE FLOW - INTENSE	pressione media
---------	---	-----------------



RECOVERY IS EVERYTHING.