

# BEDIENUNGSANLEITUNG

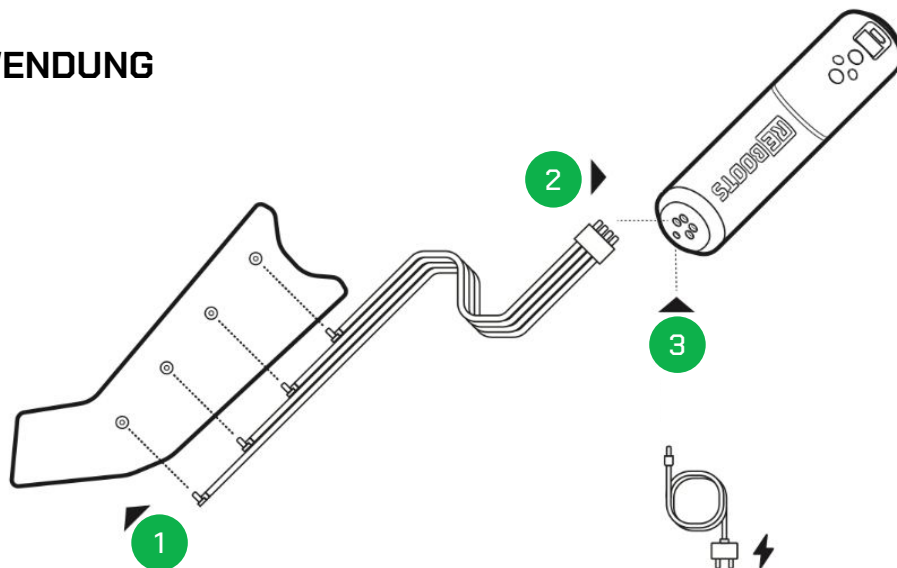
OPERATING INSTRUCTIONS

**REBOOTS** **GO** LITE



DE/EN/FR/ES/IT

# VOR DER ANWENDUNG



## 1 Schlauch-Set und Manschetten verbinden

Befestige die Manschettenstecker der Schläuche mit den Anschlüssen an den Beinmanschetten. Achte darauf, dass der längste Schlauch zur Fußkammer gehört. Verbinde die restlichen Schläuche der Reihe nach bis zur hüftnahen Kammer. Die Schattierungen der Verbindungsstücke und Anschlüsse helfen dir bei der Zuordnung der Anschlussreihenfolge.

## 2 Schlauch-Set und Steuergerät verbinden

An der Seite des Multi-Plugs befinden sich zwei Clips. Um Multi-Plug und Gerät miteinander zu verbinden, müssen die Clips gedrückt werden. Anschließend kann der Multi-Plug in das Gerät gesteckt werden. Auf dem gleichen Weg muss das Kabel nach der Anwendung wieder gelöst werden.

## 3 Netzteil mit dem Steuergerät verbinden

Das Gerät kann sowohl mit als auch ohne Netzteil betrieben werden, insofern die Batterie entsprechend geladen ist. Verbinde das Netzteil sowohl mit dem Gerät als auch mit einer Steckdose, um die Batterie während der Anwendung zu laden.



Lade dein Reboots Go Lite vor der ersten Verwendung vollständig auf  
(Display am Gerät leuchtet dauerhaft). Nutze das Gerät bei den ersten Anwendungen mit angeschlossenem Ladegerät, um die Batterie einzufahren.

## BEDIENUNG

**4 GERÄT EINSCHALTEN** Auf der Oberseite befindet sich der Ein / Aus - Schalter. Drücke diesen für 3 Sekunden, um das Gerät ein- bzw. auszuschalten. Sollte sich das Gerät nicht einschalten lassen, ist die Batterie wahrscheinlich entladen. Verwende das mitgelieferte Netzteil, um das Gerät wieder aufzuladen.

**5 PROGRAMM WÄHLEN** Standardmäßig ist Programm A gewählt. Drücke die Taste "P", um zwischen den Programmen A, B und C zu wechseln.

**6 DRUCK WÄHLEN** Standardmäßig ist Drucklevel 8 gewählt. Durch Betätigen der "+" bzw. "-" Tasten kannst du den Drucklevel zwischen 1 und 16 festlegen. Längeres Halten der entsprechenden Taste beschleunigt die Wahl des Drucklevels.

**7 PLAY / PAUSE** Starte deine Programm- und Druckauswahl durch Drücken der "Play / Pause" Taste.

**Tipp:** Drücken der "Play / Pause" Taste während eines laufenden Programms, aktiviert die Pause für 2 Minuten. Lässt du diese 2 Minuten verstreichen ohne wieder "Play" zu drücken, stoppt das Gerät das Programm und entlässt die Luft aus den Kammern.

**8 PROGRAMM STOPPEN** Um ein Programm sofort zu stoppen und die Luft zu entlassen, halte für 3 Sekunden die "Play / Pause" gedrückt.



# PROGRAMME / GUIDE

Maximale Regeneration für maximale Leistung: Damit du die bestmöglichen Ergebnisse mit deiner Recovery Anwendung erzielst, solltest du vor allem auf folgende Punkte achten:

## ANWENDUNGSGEBIETE

Du kannst Reboots sowohl nach dem Sport zur Regeneration und Entspannung nutzen als auch vor dem Training, um deine Muskulatur zu lockern. Je nach Programm werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

## DAUER UND HÄUFIGKEIT

Die optimale Anwendungsdauer liegt bei 30 bis 50 Minuten nach dem Training. Bei 10 bis 20 Minuten, wenn du sie vor dem Training zur Lockerung der Muskulatur verwendest. Es gibt keine vorgeschriebene Maximaldauer oder Häufigkeit. Generell gilt: Solange sich die Anwendung gut anfühlt, kannst du Reboots nutzen.

Nach dem Sport nutzt du Reboots am besten auf einem mittleren bis hohen Drucklevel. Vor dem Sport kannst du die Reboots bei mittlerem Drucklevel verwenden. Solange du dich bei der Anwendung wohlfühlst, sind höhere Drucklevel oder längere Anwendungen in Ordnung. Wir empfehlen, sich langsam an den optimalen Anwendungsdruck heranzutasten. Viel bringt nicht immer viel: Die Recovery-Anwendung sollte niemals unangenehm oder gar schmerzhaft sein.

Weitere Informationen zur korrekten Anwendung, Auswahl der Programme und anderer Einstellungen findet ihr online in unserem Anwendungsguide. <https://reboots.com/pages/knowledge-base/reboots-guide>

## Ablauf Beispiel für Programm

A Intense Flow

1



2



3



4



## A Intense Flow



Es bleiben immer mehrere Kammern gleichzeitig aufgepumpt, wodurch ein Rückfluss verhindert wird. Damit fördert "Intense Flow" ebenfalls recht intensiv den Laktatabtransport. Dieses Programm eignet sich für eine schnelle, aber intensive Recovery-Session zwischen 10-20 Minuten.

## C Impulse



"Impulse" ist für 20-30 minütige Sessions. Da alle Kammern gleichzeitig impulsartig aufgepumpt werden, maximiert "Impulse" die Anzahl der möglichen Kompressionsdurchläufe in einer gegebenen Zeit.

## B Intense



Durch den anhaltenden Druck bei Programm B wird ein Rückfluss ausgeschlossen. Daher ist Programm B vor allem zum Laktatabtransport für ca. 20-30 Minuten gedacht. Als Einsteiger solltest du dich an dieses Programm langsam rantasten und zunächst Programm A eine Weile verwendet haben.

## IP Initial Phase



Bevor dein gewähltes Programm / Sequenz startet, möchten wir sicherstellen, dass sich die Beinmanschetten optimal ergonomisch an deine Beine angepasst haben. Dazu füllen sich alle Kammern für 2 Minuten gleichzeitig mit Luft. Anschließend startet dein Programm / deine Sequenz. Das Feature ist nur 1x direkt nach dem Start des Steuergeräts aktiv und erst wieder nach Gerätereustart.



Unterbrich die Initial Phase nicht durch Programmänderung oder Ausschalten des Gerätes. Es kann sonst dazu führen, dass sich der angestaute Kammer-Druck kumuliert und unangenehm für dich wird.

# HERSTELLEN EINER FUNKVERBINDUNG MIT DER REBOOTS APP

## DOWNLOADE DIE REBOOTS APP

Lade dir unsere Reboots App aus denen gängigen App Stores für iOS oder android herunter.

## ÖFFNE DIE REBOOTS APP

Öffne die App und wähle deine gewünschte Onboarding-Option.

## SCHALTE DEIN REBOOTS GO LITE STEUERGERÄT EIN

Das Pairing startet automatisch. Bestätige das Pairing / Koppeln auf deinem Smartphone. Sollte das nicht der Fall sein, prüfe bitte deine Einstellungen auf deinem Smartphone.

## GESCHAFFT

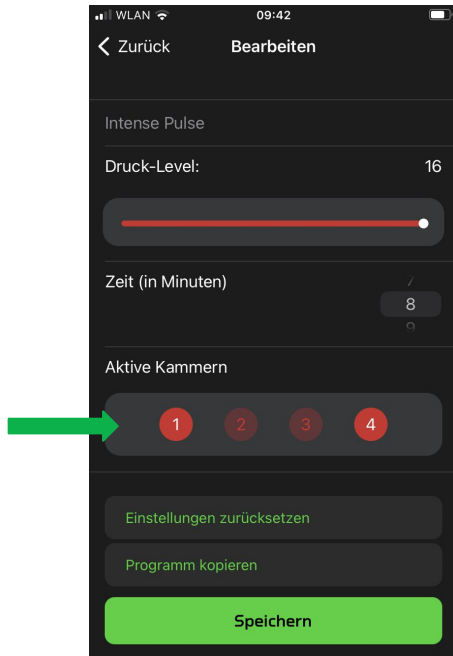
Du kannst nun dein Steuergerät über unsere App bedienen und beiseite legen. Du kannst hierüber u.a. die Programmdauer festlegen. Das Erstellen eigener Sequenzen automatisiert deine Anwendungsroutinen vor bzw. nach dem Training oder Wettkampf. Mehr Infos zur Reboots App findest du auf unserer Website unter <https://reboots.com/app>.



# FUNKTIONEN DIE NUR MIT DER APP STEUERBAR SIND (AB VERSION 2.0)

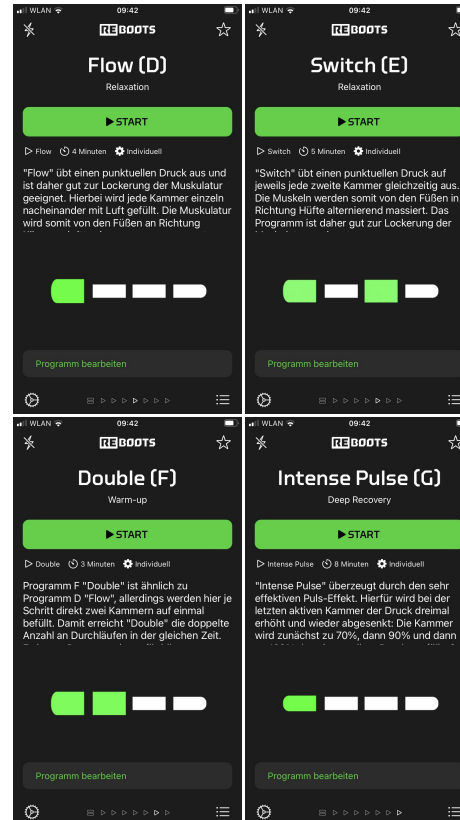
## DEAKTIVIEREN VON EINZELNEN LUFTKAMMERN

Empfindliche Stellen können von der Massage ausgeschlossen werden. Standardmäßig sind alle Kompressionskammern aktiviert. Wenn du bestimmte Kammern von der Massage ausschließen möchtest, dann kannst du das hier tun. Drücke dazu einfach auf das Symbol der gewünschten Kammer und bestätige deine Auswahl.



## VIER ZUSÄTZLICHE MASSAGE PROGRAMME

Wähle aus vier weiteren Programmen, um deine Regeneration abwechslungsreicher zu gestalten und deine Sequenzen zu optimieren.



# LIEFERUMFANG



Steuergerät



Netzteil



Multistecker-Schlauch-Set



Beinmanschetten  
(boots oder pants)



Turnbeutel & Zipper-Bags



Softcase



# INDIVIDUALISIERUNG DEINER REBOOTS PANTS 2.0



## DIE DREI ZIPPER

Position 1 = äußerer Zipper = engste Position = für niedrige Beinumfang

Position 2 = mittlerer Zipper = mittlere Position = für mittlere Beinumfang


Position 3 = innerer Zipper = weiteste Position = für große Beinumfang

Für Oberschenkel und Unterschenkel gibt es separate Zipper, so dass du die Hose sehr individuell anpassen kannst.

Sollte keine der möglichen Einstellungen genau passen, kannst du mit unseren Erweiterungen weitere Größenabstufungen realisieren. Sieh dafür einfach in unserem [Shop](#) nach.

## TECHNISCHE DATEN



Anzahl Programme	3 (+4)
Anzahl Luftkammern	4
Gewicht [in kg]	-0,7
Leistungsabgabe [in VA]	14
Netz- & Ladefrequenz [in Hz]	50 / 60
Netz- & Ladespannung [in V]	AC110-240
Zeiteinstellung [in min]	120
Pumpleistung [in l/min]	8
Druckleistung [in mmHg]	30-180
Abmessungen [in cm]	25 x 6 x 7
Schutzklasse	II/ 
Temperaturbereich [in °C] (Betrieb & Lagerung)	10-40
Luftfeuchtigkeit [in %] (Betrieb & Lagerung)	30-85
Batterie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ladedauer / Laufzeit [in min]</li> <li>• Typ</li> <li>• Modell-Nummer</li> <li>• Spannung</li> <li>• Kapazität</li> <li>• gespeicherte Strommenge</li> </ul>	50 /120 Li-ion 18600 11.1 V 1600 mAh 17.7 Wh
Funkfrequenz	2,4 GHz

# SICHERHEITSHINWEISE

Heben Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig auf! Zerlegen oder verbrennen Sie das Gerät nicht. Reparaturen am Steuergerät dürfen nur durch von der Wellcosan GmbH autorisierte Fachkräfte vorgenommen werden, ansonsten droht der Garantieverlust. Bei Beschädigungen am Gerät ziehen Sie den Netzstecker und schalten Sie das Gerät aus. Ziehen Sie auch den Netzstecker und schalten es aus, wenn das Gerät mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt gekommen ist. Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchten Räumen. Stellen Sie einen sicheren Stand des Geräts sicher. Setzen Sie Reboots Go Lite und insbesondere den eingebauteb Akku keinen Erschütterungen aus oder werfen Sie sie. Das Gerät darf während des Betriebs nicht von anderen Gegenständen abgedeckt sein. Achten Sie darauf, dass sich die Schläuche während der Benutzung und Lagerung nicht verdrehen oder abknicken. Halten Sie das Gerät fern von Wärmequellen (z.B. direkte Sonneneinstrahlung, Heizkörper und anderem). Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, muss das Gerät ausgeschaltet sein. Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten Inaktivität selbst aus.

## GEWÄHRLEISTUNG

Wir gewähren 24 Monate auf das Steuergerät. Im Falle einer Störung kann es notwendig werden, das Gerät zur Prüfung einzuschicken. Hierbei achten Sie bitte darauf, dass der Versandkarton entsprechend ausgepolstert ist, um eventuelle Transportschäden zu vermeiden. Für Defekte, die auf unsachgemäßen Versand zurückzuführen sind, können leider keine Garantieansprüche geltend gemacht werden. Garantiebedingungen: Soweit gesetzliche Verpflichtung zur Gewährleistung besteht, wird unter Ausschluss des Rechts auf Wandlung oder Minderung, entweder kostenlos Ersatz geleistet bzw. erhält der Hersteller die Möglichkeit der Nachbesserung. Sollte die Nachbesserung trotz mehrerer Versuche nur mangelhaft ausfallen oder auch ein Ersatzgerät mit einem vom Hersteller zu vertretenden Mangel behaftet sein, hat der Kunde Recht auf Wandlung oder Minderung.

Bei Nichtbenutzung und/oder voller Batterie, ziehen Sie zudem den Netzstecker. Entfernen Sie stets vor Reinigung den Stecker des Geräts aus der Steckdose. Keinesfalls den integrierten Akku eindrücken oder einstecken. Halten Sie Reboots Go Lite von Kindern oder Personen, welche nicht in die Verwendung eingewiesen wurden, fern.



Mit der CE-Kennzeichnung bestätigt der Hersteller oder Importeur die Konformität des Produktes mit den zutreffenden EG-Richtlinien und die Einhaltung der darin festgelegten „wesentlichen Anforderungen“.



Diese Kennzeichnung auf dem Gerät bedeutet, dass Sie es am Ende seiner Lebensdauer nicht im normalen Hausmüll entsorgen dürfen. Die Entsorgung lassen Sie bitte durch einen Elektronikschrottsorger vornehmen.

Garantieausschluss: Von der Garantie ausgeschlossen sind Mängel, die durch gewaltsame Beschädigung, unsachgemäße Bedienung, Gewalteinwirkung von außen oder durch Veränderung und Reparaturmaßnahmen Dritter verursacht wurden wie z.B. Defekte, die durch falsch dimensionierte oder kurzgeschlossenen Sicherungen entstehen oder Mängel, die auf normalen Verschleiß zurückzuführen sind. Garantievoraussetzung: Der Gewährleistungsanspruch besteht nur in Verbindung mit dem Original-Kaufbeleg (Rechnung). Bewahren Sie daher den Kaufbeleg sorgfältig auf.

Sollten Sie bei der Nutzung des Systems Probleme oder Fragen haben, stehen wir Ihnen unter der Rufnummer +49 (0)6664/919642 oder [service@wellcosan.de](mailto:service@wellcosan.de) gerne zur Verfügung.

## HAFTUNGSHINWEIS

Verwenden Sie Reboots Recovery Tech optimalerweise nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt. Mögliche Kontraindikationen können sein: Dekompensierter Herzinsuffizienz, Herzleistungsstörungen mit Wasser in den Beinen, Entzündungen der behandelten Körperstellen, bekannte oder vermutete Beinvenenthrombosen, Venenentzündung und arterielle Erkrankungen, Gangrän, Dermatitis, Arteriosklerose oder venöse Durchblutungsstörungen, offene, unbehandelte oder infizierte Wunden und Verletzungen, bei Schmerzen in den Beinen, Hautverletzungen, akuten Entzündungen, bösartigen Tumoren, Lungenödemen, Bluthochdruck, ausgedehnter Thrombophlebitis, Thrombose oder Thromboseverdacht, Erysipel, schwere nicht eingestellte Hypertonie, akutes Weichteiltrauma der Extremitäten, Neuropathie oder okkludierenden Prozessen im Lymphabstrombereich. Zweckbestimmung: Reboots Recovery Tech sollen Ihnen zu einem besseren Wohlbefinden und zur Entspannung dienen.

Akku bitte nur mit dem beigelegten Ladegerät laden.

**HINWEIS:** Reboots Recovery Tech ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Selbstbehandlung. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt.

### HERSTELLER:

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Deutschland

Tel.: +49 (0) 666 174 891 06

mail: [hallo@reboots.de](mailto:hallo@reboots.de)

web: [www.reboots.com](http://www.reboots.com)

© Wellcosan GmbH 2021

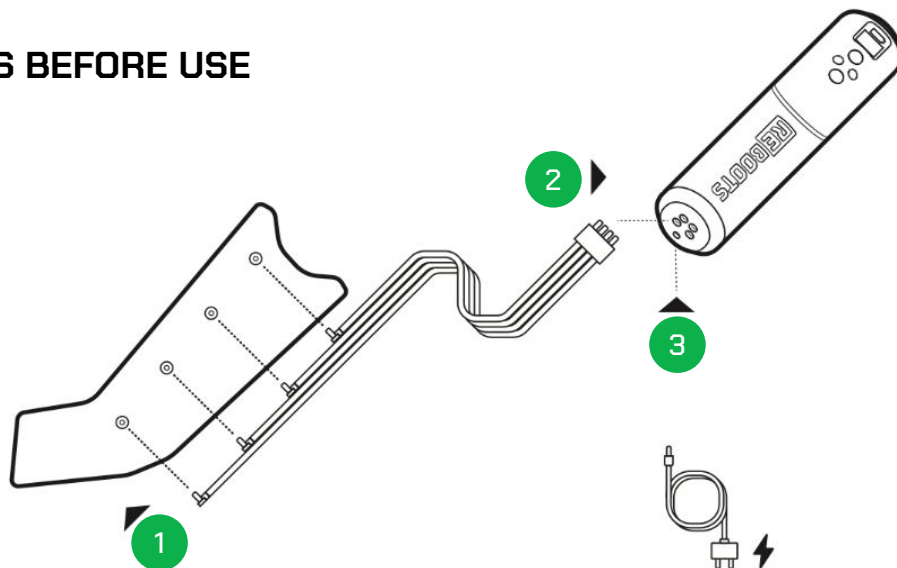
# OPERATING INSTRUCTIONS

**REBOOTS** **GO** LITE



**ENGLISH**

# INSTRUCTIONS BEFORE USE



## 1 Connect the hose set and cuffs

Attach the hose cuff plugs to the connectors on the leg cuffs. Make sure that the longest hose is connected to the foot chamber. Connect the remaining hoses one after the other to the chamber near the hip. The darker coloring of the plugs and connectors will help you to follow the correct connection order.

## 2 Connect the hose set to the control unit

There are two clips on the side of the multi-plug. In order to connect the multi-plug and the device to one another, you must press the clips. The multi-plug can then be plugged into the device. The cable must be removed in the same way after use.

## 3 Connect the power cable to the control unit

The device can be operated either plugged or not plugged in, provided the battery is charged accordingly. You can also plug the device into an electrical outlet using the power cable to charge the battery during use.



Fully charge your Reboots Go Lite device before using it for the first time (The display on the device no longer flashes). Use the device for the first applications with the charger connected to retract the battery.

## OPERATION

**4 TURN ON DEVICE** On the top you will find an On/Off switch. Press and hold down the switch for 3 seconds to turn the device on or off. If you are not able to turn on the device, then battery is probably discharged. Use the included power cable to recharge the device.

**5 SELECT PROGRAM** Program A is selected by default. Press the "P" button to switch between programs A, B, and C.

**6 SELECTING PRESSURE SETTING** Pressure level 8 is selected by default. By pressing the "+" or "-" buttons you can adjust the pressure level between 1 and 16. By pressing and holding the desired button, you can move through the pressure selection options faster.

**7 PLAY/PAUSE** Start your program and pressure selection by pressing the "Play/Pause" button.

**Tip:** if you press the "Play/Pause" button while a program is running, you will pause the program for 2 minutes. If after these 2 minutes you do not press "Play" again, the device will stop the program and air will be released from the chambers.

**8 STOP PROGRAM** In order to stop a program and let air escape, press the "Play/Pause" button for 3 seconds.



## PROGRAMMES / GUIDE

Maximum recovery for maximum performance: In order to achieve the best possible results when using the device for recovery, you should pay particular attention to the following points:

### USAGE AREAS

You can use Reboots to either recover after exercising as well as to relax before a training session by loosening up your muscles. You can set different priorities depending on the program.

### DURATION AND FREQUENCY

The optimal usage period is for 30 to 50 minutes after a training session. If you are using Reboots to loosen up your muscles before training, then a session can be 10 to 20 minutes in length. There is no prescribed maximum duration or frequency. In general, as long as the operation feels good, you may continue using Reboots.

After exercising, it is best to use Reboots at a medium to high pressure level. Before exercising, you can use Reboots at a medium pressure level. As long as you feel comfortable with the device operation, you may advance to higher pressure levels or longer usage periods. We recommend approaching the optimal application pressure gradually. A higher setting doesn't always achieve the maximum results: You should never experience discomfort or pain when using the device for recovery.

You can find additional information on how to correctly use the device and select programs and other settings online in our usage guide.

<https://reboots.com/pages/knowledge-base/reboots-guide>

### Sample Sequence for Programme

A Intense Flow

1



2



3



4





## A Intense Flow



Several chambers always remain inflated at the same time, which prevents backflow. This is why the “Intense Flow” setting also helps to remove lactate quite intensively. This program is suitable for a quick but intensive recovery session of between 10–20 minutes.

## C Impulse



“Impulse” is intended for 20–30 minute sessions. Since all chambers are pumped up at the same time in a pulsed manner, “Pulse” maximizes the number of possible compression cycles in a given time.

## B Intense



The continuous pressure of Program B prevents backflow. Therefore, Program B is primarily intended to remove lactate for approx. 20–30 minutes. As a beginner, you should build up to this program slowly and only after you have first used Program A for a while.

## IP Initial Phase



Before your chosen program/sequence starts, you should make sure that the leg cuffs are optimally adapted to your legs and fit ergonomically. To do this, all chambers are filled with air at the same time for 2 minutes. Then your program/sequence starts. The feature will only be activated for a single session directly after starting the control unit, and it can only be reactivated again by restarting the device.



Do not interrupt the initial phase by changing the program or switching off the device. Otherwise, chamber pressure may accumulate and make it uncomfortable for you.

# CONTROL YOUR DEVICE WIRELESSLY WITH THE REBOOTS APP

## DOWNLOAD THE REBOOTS APP

Download our Reboots app from the iOS AppStore or Google Play.

## OPEN THE REBOOTS APP

Open the app and choose your preferred onboarding option.

## SWITCH ON YOUR REBOOTS LITE CONTROL UNIT

Pairing will start automatically. Confirm the pairing on your smartphone. If nothing happens, please check your settings on your smartphone.

## ESTABLISHED

You can now put your control unit aside since you can now operate it via our app. You can use the app to set the duration of the program, among other things. By creating your own sequences, you can automate usage routines to be used before or after training or competitions.

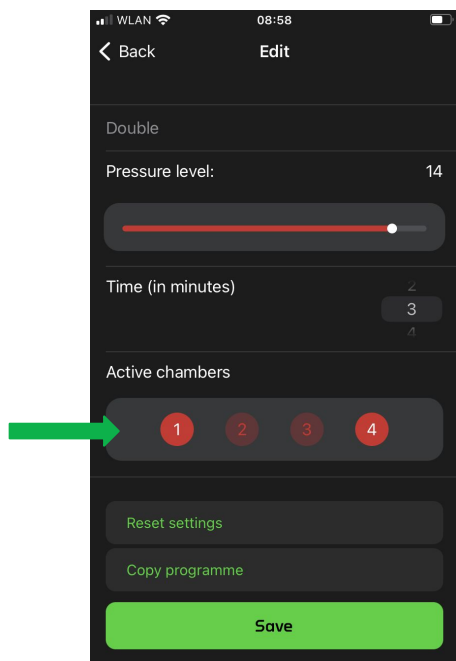
You can find out more information about the Reboots app at <https://reboots.com/app>, which will direct you to our website.



# FUNCTIONS THAT CAN ONLY BE CONTROLLED WITH THE APP (FROM VERSION 2.0 ONWARDS)

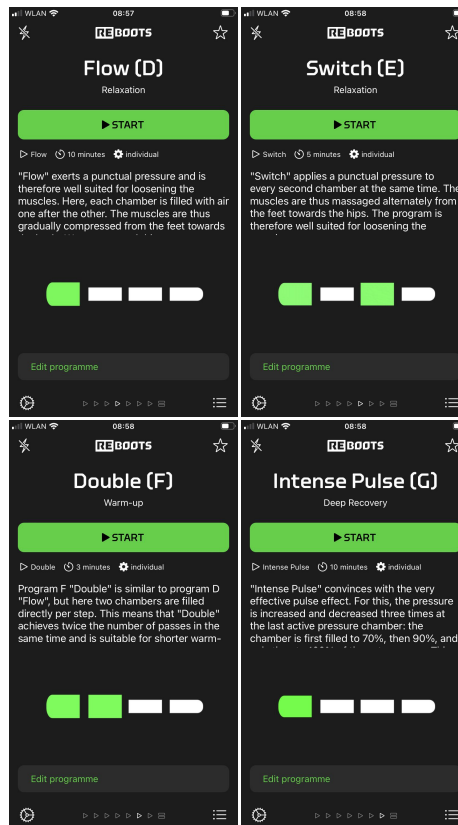
## DEACTIVATION OF INDIVIDUAL AIR CHAMBERS

Sensitive areas can be excluded from the massage. By default, all compression chambers are activated. If you want to exclude certain chambers from the massage, you can do this here. Simply press the symbol of the desired chamber and confirm your selection.



## FOUR ADDITIONAL MESSAGE PROGRAMMES

Choose from four additional programmes to diversify your regeneration and optimise your sequences.



# PACKAGE CONTENTS



Control Unit



Power cable



multi-plug hose set



leg cuffs  
(boots or pants)



Gym bag & Zipper bags



Softcase

## INDIVIDUALISING YOUR REBOOTS PANTS 2.0



### THE THREE ZIPPERS

Position 1 = outer zipper = narrowest position = for low leg circumferences


Position 2 = middle zipper = middle position = for medium leg circumferences

Position 3 = inner zipper = widest position = for large leg circumferences

There are separate zippers for thighs and lower legs, so you can adjust the trousers very individually.

If none of the possible settings fits exactly, you can create further size gradations with our extensions. Just have a look in our [shop](#).



Number of programmes	3 (+4)
number of air pillows	4
Weight [in kg]	-0,7
Rated power output [in VA]	14
Charger [in Hz]	50 / 60
Charger voltage [in V]	AC110-240
session time [in min]	120
Pump capacity [in l/min]	8
Pressure performance [in mmHg]	30-180
Dimension [in cm]	25 x 6 x 7
Protection class	II/ 
Temperature range [in °C] (operation & storage)	10-40
Humidity [in %] (operation & storage)	30-85
Battery: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Charging time / running time [in min]</li> <li>• Type</li> <li>• Model number</li> <li>• Voltage</li> <li>• Capacity</li> <li>• Amount of stored current</li> </ul>	50 /120 Li-ion 18600 11.1 V 1600 mAh 17.7 Wh
Radio frequency	2.4 GHz

# SAFETY INSTRUCTIONS

Keep these operating instructions in a safe place! Do not disassemble or burn the unit. Repairs to the control unit may only be carried out by specialists authorised by Wellcosan GmbH, otherwise the warranty may be voided. In case of damage to the unit, pull out the mains plug and switch off the unit. Also disconnect the mains plug and switch it off if the unit has come into contact with water or other liquids. Do not use the unit in damp rooms. Ensure that the unit is standing securely. Do not subject Reboots Go Lite and especially the built-in battery to shocks or throw them. The unit must not be covered by other objects during operation. Make sure that the hoses do not twist or kink during use and storage. Keep the unit away from sources of heat (e.g. direct sunlight, radiators and others). When you are not using the unit, the unit must be switched off. The unit switches itself off after 10 minutes of inactivity.

# WARRANTY

We grant 24 months on the control unit. In the event of a malfunction, it may be necessary to send the unit in for inspection. In this case, please ensure that the shipping carton is appropriately padded in order to avoid possible transport damage. Unfortunately, no warranty claims can be made for defects that are due to improper shipping. Warranty conditions: Insofar as there is a legal obligation to provide a warranty, either a replacement will be provided free of charge or the manufacturer will be given the opportunity to rectify the defect, to the exclusion of the right to rescission or reduction. Should the rectification of defects fail despite several attempts or should a replacement unit also be afflicted with a defect for which the manufacturer is responsible, the customer shall be entitled to rescission or reduction.

When not in use and/or when the battery is fully charged, also unplug the appliance from the mains. Always unplug the appliance from the mains before cleaning. Never push or pierce the built-in battery. Keep Reboots Go Lite away from children or persons who have not been instructed in its use.



With the CE marking, the manufacturer or importer confirms the conformity of the product with the applicable EC directives and compliance with the "essential requirements" specified therein.



This marking on the unit means that you must not dispose of it in normal household waste at the end of its service life. Please have it disposed of by an electronic waste disposal company.

Warranty exclusion: Excluded from the warranty are defects caused by forcible damage, improper operation, external force or third party modification and repair measures, such as defects caused by incorrectly dimensioned or short-circuited fuses or defects attributable to normal wear and tear. Warranty requirement: The warranty claim exists only in conjunction with the original proof of purchase (invoice). Therefore, keep the purchase receipt in a safe place.

If you have any problems or questions when using the system, please do not hesitate to contact us at +49 (0)6664/919642 or [service@wellcosan.de](mailto:service@wellcosan.de).

## LIABILITY DISCLAIMER

Reboots Recovery Tech should ideally only be used after consultation with your doctor. Possible contraindications may include: Decompensated heart failure, cardiac output disorders with water in the legs, inflammation of the treated areas of the body, known or suspected leg vein thrombosis, phlebitis and arterial disease, gangrene, dermatitis, arteriosclerosis or venous circulatory disorders, open, untreated or infected wounds and injuries, for leg pain, skin lesions, acute inflammation, malignant tumours, pulmonary oedema, hypertension, extensive thrombophlebitis, thrombosis or suspected thrombosis, erysipelas, severe uncontrolled hypertension, acute soft tissue trauma of the extremities, neuropathy or occlusive processes in the lymphatic drainage system. Purpose: Reboots Recovery Tech is designed to help you feel better and relax.

Please charge the battery only with the enclosed charger.

**NOTICE:** Reboots Recovery Tech is not a medical device and is not intended for self-treatment. If you are unsure, please consult your doctor.

### MANUFACTURER:

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Germany

Tel.: +49 (0) 666 174 891 06

mail: [hallo@reboots.de](mailto:hallo@reboots.de)

web: [www.reboots.com](http://www.reboots.com)

© Wellcosan GmbH 2021



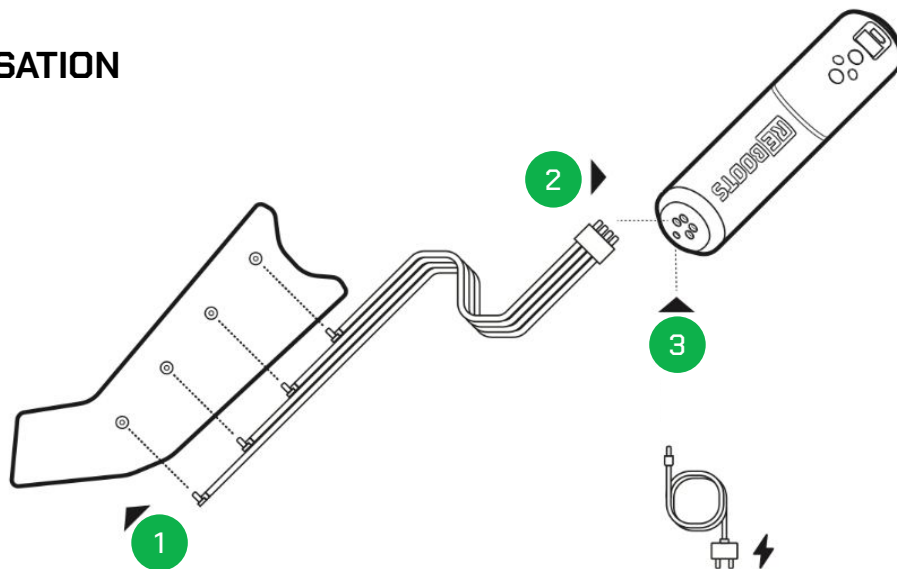
MODE D'EMPLOI

**REBOOTS** **GO** LITE



**FRANCÉS**

## AVANT L'UTILISATION



### 1 Connectez l'ensemble de tuyaux et les manchons.

Fixez les connecteurs des manchons de tuyau aux connecteurs des manchons de jambe. Assurez-vous que le tuyau le plus long est connecté à la chambre du pied. Connectez les autres tuyaux l'un après l'autre à la chambre située près de la hanche. La couleur plus foncée des bouchons et des connecteurs vous aidera à suivre l'ordre correct de connexion.

### 2 Connectez l'ensemble des tuyaux à l'unité de contrôle

Deux clips se trouvent sur le côté de la multiprise. Pour connecter la multiprise et l'appareil l'un à l'autre, vous devez appuyer sur les clips. La multiprise peut alors être branchée sur l'appareil. Le câble doit être retiré de la même manière après utilisation.

### 3 Connectez le câble d'alimentation à l'unité de contrôle

L'appareil peut être utilisé avec ou sans prise de courant si la batterie est chargée suffisamment. Vous pouvez également brancher l'appareil sur une prise électrique à l'aide du câble d'alimentation pour charger la batterie pendant l'utilisation.



Charge complètement ton Reboots Go Lite avant la première utilisation (l'écran de l'appareil s'allume en permanence). Utilisez l'appareil avec le chargeur connecté lors des premières utilisations pour roder la batterie.

## FONCTIONNEMENT

**4 ALLUMER L'APPAREIL** Sur le dessus de l'appareil, vous trouverez un interrupteur marche/arrêt.

Appuyez sur l'interrupteur pendant 3 secondes pour allumer ou éteindre l'appareil. Si vous ne parvenez pas à mettre l'appareil en marche, la batterie est probablement déchargée. Utilisez le câble d'alimentation fourni pour recharger l'appareil.

**5 SÉLECTIONNER UN PROGRAMME** Le programme A est sélectionné par défaut. Appuyez sur le bouton "P" pour passer des programmes A, B et C.

**6 SÉLECTIONNER LA PRESSION** Le niveau de pression 8 est sélectionné par défaut. En appuyant sur les boutons "+" ou "-", vous pouvez régler le niveau de pression entre 1 et 16. En maintenant le bouton souhaité enfoncé, vous pouvez vous déplacer plus rapidement dans les options de sélection de la pression.

**7 PLAY / PAUSE** Démarrez votre programme et la pression choisie en appuyant sur le bouton "Play/Pause".

**Conseil :** Si vous appuyez sur le bouton "Play/ Pause" pendant qu'un programme est en cours, vous mettez le programme en pause pendant 2 minutes. Si, après ces 2 minutes, vous n'appuyez pas à nouveau sur "Marche", l'appareil arrêtera le programme et l'air sera libéré des chambres.

**8 ARRÊTER LE PROGRAMME** Afin d'arrêter un programme et laisser l'air s'échapper, appuyez sur le bouton "Play/ Pause" pendant 3 secondes.



# PROGRAMME / GUIDE

## Une récupération maximale pour des performances maximales :

Afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles lors de l'utilisation de l'appareil pour la récupération, vous devez accorder une attention particulière aux points suivants :

### DOMAINES D'UTILISATION

Vous pouvez utiliser les reboots pour récupérer après un exercice ou pour vous détendre avant une séance d'entraînement en relâchant vos muscles. Chaque programme met l'accent sur différents points.

### DURÉE ET FRÉQUENCE

La période d'utilisation optimale est de 30 à 50 minutes après une séance d'entraînement. Si vous utilisez Reboots pour détendre vos muscles avant l'entraînement, une séance peut durer de 10 à 20 minutes. Il n'y a pas de durée ou de fréquence maximale prescrite. En général, tant que vous vous sentez bien, vous pouvez continuer à utiliser Reboots.

Après un exercice, il est préférable d'utiliser les Reboots à un niveau de pression moyen à élevé. Avant l'exercice, vous pouvez utiliser les Reboots à un niveau de pression moyen. Tant que vous vous sentez à l'aise avec le fonctionnement de l'appareil, vous pouvez passer à des niveaux de pression plus élevés ou à des périodes d'utilisation plus longues. Nous vous recommandons de vous rapprocher progressivement de la pression d'application optimale. Un réglage plus élevé ne permet pas toujours d'obtenir les meilleurs résultats : Vous ne devez jamais ressentir d'inconfort ou de douleur lorsque vous utilisez le dispositif pour la récupération.

Vous trouverez des informations supplémentaires sur la manière d'utiliser correctement l'appareil et de sélectionner les programmes et autres paramètres en ligne dans notre guide d'utilisation.

<https://reboots.com/pages/knowledge-base/reboots-guide>

## Exemple d'utilisation des programmes

A Intense Flow

1



2



3



4



## A Intense Flow



Plusieurs chambres restent toujours gonflées en même temps, ce qui empêche tout reflux. C'est pourquoi le réglage "Intense Flow" permet également d'éliminer le lactate de manière assez intensive. Ce programme est adapté à une séance de récupération rapide mais intensive de 10 à 20 minutes.

## C Impulse



"Impulse" est prévu pour des séances de 20 à 30 minutes. Comme toutes les chambres sont pompées en même temps de manière pulsée, "Impulse" maximise le nombre de cycles de compression possibles dans un temps donné.

## B Intense



La pression continue du programme B exclut tout reflux. Par conséquent, le programme B est principalement destiné à éliminer le lactate pendant environ 20 à 30 minutes. En tant que débutant, vous devriez passer à ce programme lentement et seulement après avoir utilisé le programme A pendant un certain temps.

## IP Initial Phase



Avant de commencer votre séance/programme, vous devez vous assurer que les manchons sont adaptés de manière optimale à vos jambes et qu'ils sont ergonomiques. Pour ce faire, toutes les chambres sont remplies d'air en même temps pendant 2 minutes. Ensuite, votre programme/séquence commence. La fonction n'est activée que pour une seule séance, directement après le démarrage de l'unité de commande, et elle ne peut être réactivée qu'en redémarrant l'appareil.



N'interrompez pas la phase initiale en changeant le programme ou en éteignant l'appareil. Sinon, la pression de la chambre peut s'accumuler et vous rendre inconfortable.

# CONTRÔLEZ VOTRE APPAREIL SANS FIL AVEC L'APPLICATION REBOOTS

## TÉLÉCHARGER L'APPLICATION REBOOTS

Téléchargez notre application Reboots depuis l'AppStore iOS ou Google Play.

## OUVRIR L'APPLICATION REBOOTS

Ouvrez l'application et sélectionnez l'option de démarrage de votre choix.

## ALLUMEZ VOS REBOOTS GO LITE UNITÉ DE CONTRÔLE

Le couplage démarre automatiquement. Confirmez le couplage sur votre smartphone. Si rien ne se passe, vérifiez vos paramètres sur votre smartphone.

## TERMINÉ

Vous pouvez mettre votre unité de commande de côté puisque vous pouvez désormais la faire fonctionner via notre appli. L'appli vous permet notamment de régler la durée du programme. En créant vos propres séquences, vous pouvez automatiser les routines d'utilisation à utiliser avant ou après l'entraînement ou les compétitions.

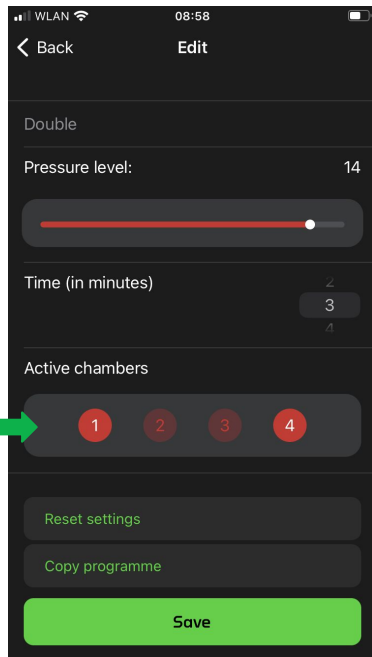
Vous trouverez de plus amples informations sur l'application Reboots à l'adresse <https://reboots.com/app>, qui vous dirigera vers notre site web.



# DES FONCTIONS QUI NE PEUVENT ÊTRE CONTRÔLÉES QU'AVEC L'APPLICATION (À PARTIR DE LA VERSION 2.0)

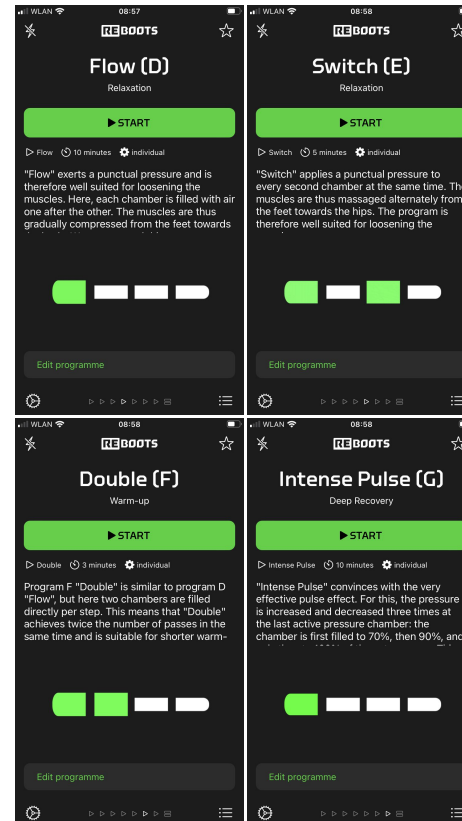
## DÉSACTIVATION DES CHAMBRES INDIVIDUELLES

Les zones sensibles peuvent être exclues du massage. Par défaut, toutes les chambres de compression sont activées. Si vous souhaitez exclure certaines chambres du massage, vous pouvez le faire ici. Il suffit d'appuyer sur le symbole de la chambre souhaitée et de confirmer votre sélection.



## QUATRE PROGRAMMES DE MASSAGE SUPPLÉMENTAIRES

Choisissez parmi quatre programmes supplémentaires pour diversifier votre régénération et optimiser vos séances.



# CONTENU



Unité de contrôle



Prise



Ensemble de tuyaux d'air  
Multiprise



Jambières  
(boots ou pants)



Sacs de sport et sacs à  
fermeture éclair



Boîtier souple



# INDIVIDUALISER VOS REBOOTS PANTS 2.0



## LES TROIS FERMETURES ÉCLAIR

position 1 = fermeture éclair extérieure = position la plus étroite = pour les circonférences de jambes basses

Position 2 = fermeture éclair moyenne = position moyenne = pour les circonférences de jambes moyennes

Position 3 = fermeture éclair intérieure = position la plus large = pour les circonférences de jambes larges.

Il y a des fermetures éclair séparées pour les cuisses et les jambes, ce qui vous permet de personnaliser le pantalon.

Si aucun des réglages possibles ne vous convient exactement, vous pouvez utiliser nos extensions pour obtenir des tailles supplémentaires. Pour cela, il vous suffit de consulter notre [boutique](#).

## DONNÉES TECHNIQUES



Nombre de programmes	3 (+4)
Nombre de chambres	4
Poids [en kg]	-0,7
Puissance nominale de sortie [en VA]	14
Chargeur [en Hz]	50 / 60
Tension du chargeur [en V]	AC110-240
Durée de la session [en minutes]	120
Capacité de la pompe [en l/min]	8
Performance de pression [en mmHg]	30-180
Dimension [en cm]	25 x 6 x 7
Classe de protection	II/□
Plage de températures [en °C] (fonctionnement et stockage)	10-40
Humidité [en %] (fonctionnement et stockage)	30-85
Batterie : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temps de chargement / fonctionnement [min]</li> <li>• Type</li> <li>• Numéro de modèle</li> <li>• Tension</li> <li>• Capacité</li> <li>• Quantité d'électricité stockée</li> </ul>	50 / 120 Li-ion 18600 11.1 V 1600 mAh 17.7 Wh
Fréquence radio	2,4 GHz

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Conservez ce mode d'emploi dans un endroit sûr ! Ne pas démonter ou brûler l'appareil. Les réparations de l'unité de commande ne doivent être effectuées que par des spécialistes autorisés par Wellcosan GmbH, sous peine d'annulation de la garantie. En cas d'endommagement de l'appareil, débranchez la fiche secteur et éteignez l'appareil. Débranchez également la fiche secteur et éteignez l'appareil si celui-ci est entré en contact avec de l'eau ou d'autres liquides. N'utilisez pas l'appareil dans des pièces humides. Veillez à ce que l'appareil soit solidement posé. Ne soumettez pas l'appareil à des chocs et ne le jetez pas. L'appareil ne doit pas être recouvert par d'autres objets pendant son fonctionnement. Veillez à ce que les tuyaux ne soient pas tordus ou pliés pendant l'utilisation et le stockage. Maintenez l'appareil à l'écart des sources de chaleur (par exemple, lumière directe du soleil, radiateurs et autres). Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil, celui-ci doit être éteint. L'appareil s'éteint de lui-même après 10 minutes d'inactivité.

## GARANTIE

Nous accordons 24 mois sur l'unité de commande. En cas de dysfonctionnement, il peut être nécessaire de renvoyer l'appareil pour contrôle. Dans ce cas, veillez à ce que le carton d'expédition soit correctement rembourré afin d'éviter tout dommage éventuel lié au transport. Malheureusement, aucune demande de garantie ne peut être faite pour des défauts dus à une expédition inadéquate. **Conditions de garantie** : Dans la mesure où il existe une obligation légale de garantie, soit un remplacement gratuit est effectué, soit le fabricant a la possibilité de corriger le défaut, à l'exclusion du droit de résiliation ou de réduction. Si, malgré plusieurs tentatives, l'élimination du défaut échoue ou si l'appareil de remplacement présente également un défaut imputable au fabricant, le client peut prétendre à une annulation ou à une réduction.

Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil, débranchez-le également du réseau électrique. Débranchez toujours l'appareil du réseau avant de le nettoyer. Conservez l'appareil hors de portée des enfants ou des personnes qui n'ont pas été formées à son utilisation.



Avec le marquage CE, le fabricant ou l'importateur confirme la conformité du produit avec les directives CE applicables et le respect des "exigences essentielles" qui y sont spécifiées.



Ce marquage sur l'appareil signifie que vous ne devez pas le jeter avec les déchets ménagers normaux à la fin de sa durée de vie. Veuillez confier l'élimination à une entreprise de recyclage de déchets électroniques.

**Exclusion de la garantie** : La garantie ne s'applique pas aux défauts causés par des dommages forcés, une utilisation inappropriée, une force extérieure ou des mesures de modification et de réparation par des tiers, tels que les défauts causés par des fusibles mal dimensionnés ou court-circuités ou les défauts attribuables à l'usure normale.

**Condition de garantie** : Le droit à la garantie n'existe qu'en liaison avec la preuve d'achat originale (facture). Par conséquent, conservez le ticket d'achat dans un endroit sûr.

Si vous avez des problèmes ou des questions lors de l'utilisation du système, n'hésitez pas à nous contacter au +49 (0) 6 66 17 48 91 05 ou à [service@venenengel.de](mailto:service@venenengel.de).

## EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

Le produit ne doit idéalement être utilisé qu'après consultation de votre médecin.

### Les contre-indications possibles sont les suivantes :

Insuffisance cardiaque décompensée, troubles du débit cardiaque avec présence d'eau dans les jambes, inflammation des zones traitées du corps, thrombose veineuse des jambes connue ou suspectée, phlébite et maladie artérielle, gangrène, dermatite, artériosclérose ou troubles de la circulation veineuse, plaies et blessures ouvertes, non traitées ou infectées, en cas de douleurs aux jambes, de lésions cutanées, d'inflammations aiguës, de tumeurs malignes, d'œdème pulmonaire, d'hypertension, de thrombophlébite étendue, de thrombose ou de suspicion de thrombose, d'érysipèle, d'hypertension grave non contrôlée, de traumatisme aigu des tissus mous des extrémités, de neuropathie ou de processus occlusif dans le système de drainage lymphatique.

**Objectif :** Le produit est conçu pour vous aider à vous sentir mieux et à vous détendre.

Veuillez charger la batterie uniquement avec le chargeur fourni.

### Remarque :

Reboots n'est pas un appareil médical et n'est pas destiné à l'auto-traitement. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin.

### FABRICANT :

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27

36381 Schlüchtern, Allemagne

Téléphone : +49 (0) 666 174 891 06

Mail : [hallo@reboots.de](mailto:hallo@reboots.de)

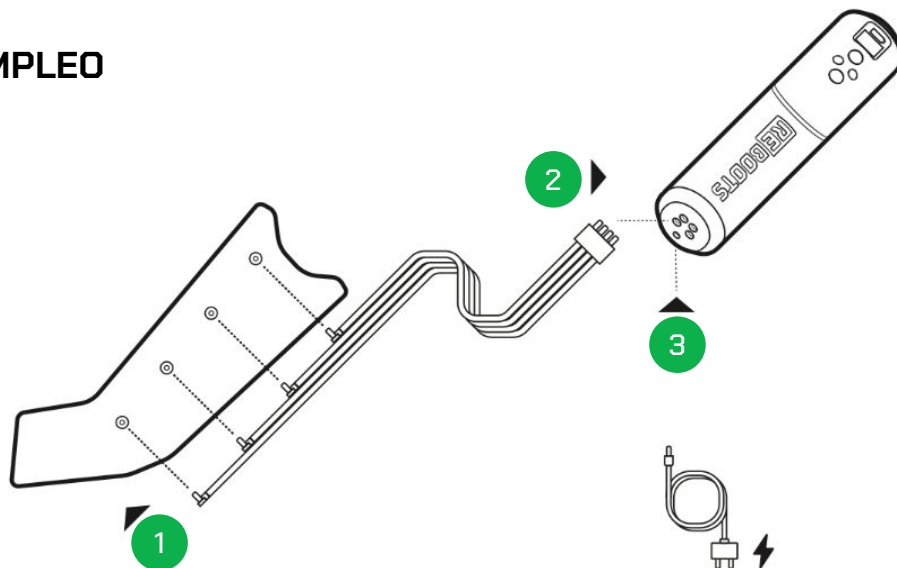
Web : [www.reboots.com](http://www.reboots.com)

© Wellcosan GmbH 2022



**ESPAÑOL**

## ANTES DEL EMPLEO



### 1 Conecta el set de tubos con los Manguitos

Coloca los tapones de las mangueras con los conectores en los puños. Asegúrate de que la manguera más larga pertenece a la cámara del pie.

Consejo: Te recomendamos que no aflojes los conectores después.

### 2 Conecta el set de tubos con la unidad de control

Hay dos clips en el lateral del enchufe múltiple. Presionalos y luego inserta el enchufe múltiple en la unidad.

Consejo: Introduce las boquillas pequeñas del multienchufe en las aberturas previstas sobre las salidas de aire.

### 3 Conectar la fuente de alimentación con la unidad de control

Conecta la fuente de alimentación tanto a la unidad como a una toma de corriente, para asegurar el suministro de energía.



*Carga completamente tu Reboots Go Lite antes de utilizarlo por primera vez (la pantalla de la unidad se ilumina continuamente). Durante los primeros usos, utiliza el aparato con el cargador conectado para alimentar bien la batería.*

## EMPLEO

**4 ENCIENDA LA UNIDAD** En la parte superior se encuentra el interruptor de encendido / apagado. Presiona el interruptor durante 3 segundos para encender o apagar el equipo. Si el equipo no se enciende, es probable que esté descargada la batería. Utiliza la fuente de alimentación incluida para recargar el equipo.

**5 ELIJE EL PROGRAMA** El programa A viene seleccionado por defecto. Presiona la tecla "P" para cambiar entre los programas A, B y C.

**6 CONFIGURA EL NIVEL DE PRESIÓN** El nivel de presión 8 viene seleccionado por defecto. Utiliza los botones "+" o "-" para configurar un nivel de presión entre 1 y 16. Acelera la selección de los niveles de presión pulsando y sosteniendo el botón correspondiente.

**7 PLAY / PAUSE** Pulsa el botón "Play / Pause" para iniciar el programa y la presión seleccionados.

**Sugerencia:** al pulsar el botón "Play / Pause" durante la ejecución de un programa, se activa una pausa de 2 minutos. Si dejas transcurrir estos 2 minutos sin volver a pulsar el botón "Play", el equipo detiene el programa y se libera el aire de las cámaras.

**8 DETÉN EL PROGRAMA** Para detener un programa inmediatamente y liberar el aire, pulsa y mantén sostenido durante 3 segundos el botón "Play / Pause".



## Programa / Guía

Máxima regeneración para un máximo desempeño: Para que puedas obtener los mejores resultados de tu recuperación, debes tener en cuenta los siguientes puntos:

### AREAS DE APLICACION

Puedes utilizar las Reboots tanto luego de hacer deporte para regenerarte y relajarte, como antes del entrenamiento para relajar tus músculos. Dependiendo del programa elegido, hay diferentes prioridades

### DURACIÓN Y FRECUENCIA

La duración óptima de uso es de 30 a tantos minutos después del entrenamiento. De 10 a 20 minutos si lo utilizas para aflojar los músculos antes del entrenamiento. No hay una duración ni una frecuencia máximas prescritas. Como regla general, puedes utilizar los Reboots siempre que te sientas bien.

Después del ejercicio, es mejor utilizar los Reboots a un nivel de presión medio o alto. Antes del ejercicio, puedes utilizar Reboots a un nivel de presión medio. Siempre que te sientas cómodo usándolos, los niveles de presión más altos o las aplicaciones más largas están bien. Recomendamos acercarse lentamente a la presión de aplicación óptima. Mucho no siempre resulta útil:

La aplicación de la recuperación nunca debe ser incómoda, ni siquiera dolorosa.

Para más información sobre la aplicación correcta, la selección de programas y otros ajustes, consulta nuestra guía de aplicación en línea. [www.reboots.de/blog/reboots-guide](http://www.reboots.de/blog/reboots-guide)

Ejemplo de ejecución del programa

A Intense Flow

1



2



3



4





## A Intense Flow



En todo momento permanecen varias cámaras hinchadas al mismo tiempo, lo que evita el reflujo. De esta manera, "Intense Flow" también promueve la eliminación de lactato de manera muy intensa. Este programa es adecuado para una sesión de „recovery" rápida pero intensiva, de entre 10 y 20 minutos.

## C Impulse



"Impulse" se emplea en sesiones de 20 a 30 minutos. Dado que todas las cámaras se hinchan al mismo tiempo mediante pulsos, "Impulse" maximiza el número de posibles ciclos de compresión en un tiempo determinado.

## B Intense



La presión continua en el programa B evita el reflujo. Por lo tanto, este programa principalmente se utiliza por aproximadamente 20 a 30 minutos para eliminar el lactato. Como principiante, debes adoptar este programa gradualmente y antes haber utilizado el programa A durante un tiempo.

## IP Initial Phase



Antes de comenzar el programa / secuencia que has elegido, debes asegurarte de que los manguitos de las piernas calcen de manera perfectamente ergonómica. Para lograrlo, todas las cámaras deben llenarse de aire al mismo tiempo durante 2 minutos. A continuación, puedes comenzar tu programa / secuencia. La función solo está activa una vez inmediatamente después de iniciar la unidad de control, y solo nuevamente después del reinicio.



No interrumpas la fase inicial cambiando el programa o apagando el equipo. Podría acumularse la presión contenida en la cámara y causarte molestias.

# ESTABLECER UNA VINCULACIÓN CON LA APLICACIÓN DE REBOOTS

## DESCARGA LA APLICACIÓN REBOOTS

Descarga nuestra aplicación Reboots de las tiendas de aplicaciones usuales para iOS o Android.

## ABRE LA APLICACIÓN REBOOTS

Abre la aplicación y elige tu opción preferida de “Onboarding”.

## ENCIENDE TU UNIDAD DE CONTROL REBOOTS GO LITE

El emparejamiento comienza automáticamente. Confirma el emparejamiento / vinculación en tu teléfono inteligente. Si este proceso no tiene éxito, verifica la configuración en tu teléfono inteligente.

## LO HAS LOGRADO

Ya puedes operar tu unidad de control a través de nuestra aplicación y dejarla a un lado. Puedes utilizarla, entre otras cosas, para configurar la duración del programa. La configuración de tus propias secuencias automatiza tus rutinas de utilización de tus Reboots antes o después del entrenamiento o la competencia.

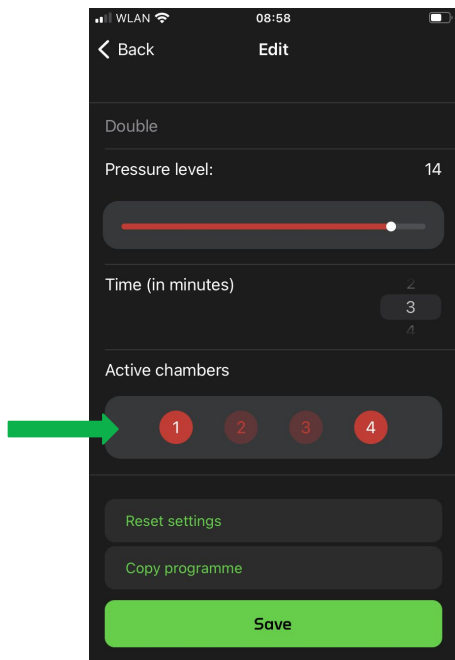
Puedes encontrar más información acerca de la aplicación Reboots en nuestro sitio web en <https://reboots.com/app>.



# FUNCIONES QUE SÓLO SE PUEDEN CONTROLAR CON LA APLICACIÓN (A PARTIR DE LA VERSIÓN 2.0)

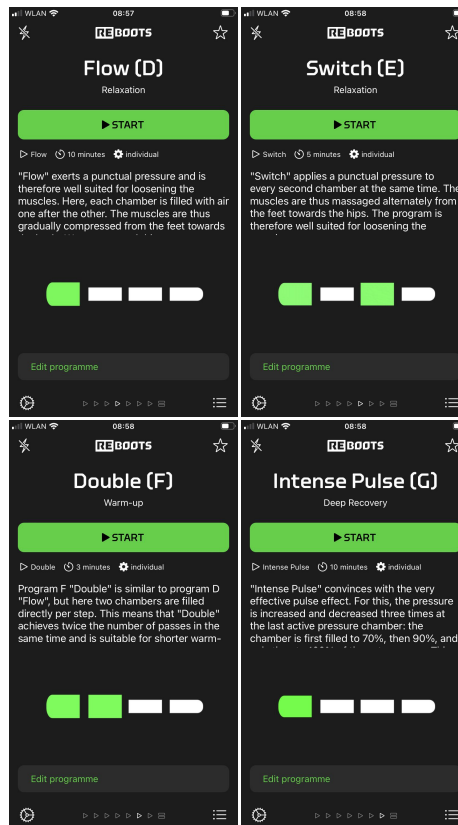
## DESACTIVACIÓN DE LAS CÁMARAS DE AIRE INDIVIDUALES

Las zonas sensibles pueden excluirse del masaje. Por defecto, todas las cámaras de compresión están activadas. Si quiere excluir ciertas cámaras del masaje, puede hacerlo aquí. Basta con pulsar el símbolo de la cámara deseada y confirmar la selección.



## CUATRO PROGRAMAS DE MASAJE ADICIONALES

Elija entre cuatro programas adicionales para diversificar su regeneración y optimizar sus secuencias.



## ALCANCE DE LA ENTREGA



Unidad de control



Fuente de alimentación



Juego de tubos y enchufes múltiples



Manguitos de las piernas  
(boots oder pants)



Bolsa deportiva y  
"Zipper-Bags"



Softcase

# INDIVIDUALIZACIÓN DE LOS REBOOTS PANTS 2.0



## LAS TRES CREMALLERAS

Posición 1 = cremallera exterior = posición más estrecha = para piernas de poca circunferencia

Posición 2 = cremallera central = posición intermedia = para piernas de media circunferencia

Posición 3 = cremallera interior = posición más ancha = para piernas de gran perímetro

Hay cremalleras separadas para los muslos y la parte inferior de las piernas, por lo que puede ajustar los pantalones de forma muy individual.

Si ninguno de los ajustes posibles se ajusta exactamente, puedes realizar más gradaciones de tamaño con nuestras extensiones. Echa un vistazo en nuestra [tienda](#).

# FICHA TÉCNICA



Número de programas	3 (+4)
Número de almohadas hinchables	4
Poids [en kg]	-0,7
Potencia nominal de salida [en VA]	14
Cargador [en Hz]	50 / 60
Tensión del cargador [en V]	AC110-240
Duración de la sesión [en minutos].	120
Capacidad de la bomba [en l/min]	8
Rendimiento de la presión [en mmHg].	30-180
Dimensión [en cm]	25 x 6 x 7
Clase de protección	II/□
Rango de temperatura [en °C] (funcionamiento y almacenamiento)	10-40
Humedad [en %] (funcionamiento y almacenamiento)	30-85
De la batería : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiempo de carga / de funcionamiento [en minutos]</li> <li>• Tipo</li> <li>• Número de modelo</li> <li>• Tensión</li> <li>• Capacidad</li> <li>• Cantidad de electricidad almacenada</li> </ul>	50 /120 Li-ion 18600 11.1 V 1600 mAh 17.7 Wh
Frecuencia de radio	2,4 GHz

## AVISOS DE SEGURIDAD

Guarde este manual de instrucciones en un lugar seguro! No desmonte ni queme la unidad. Las reparaciones de la unidad de control sólo pueden ser realizadas por especialistas autorizados por Wellcosan GmbH, de lo contrario la garantía puede quedar anulada. En caso de daños en el aparato, desenchúfelo y apáguelo. Desconecte también el enchufe de la red y apáguelo si el aparato ha entrado en contacto con agua u otros líquidos. No utilice el aparato en habitaciones húmedas. Asegúrese de que la unidad está bien colocada. No someta al Reboots Go Lite y especialmente a la batería incorporada a golpes ni los lance. La unidad no debe ser cubierta por otros objetos durante su funcionamiento. Asegúrese de que las mangueras no se retuerzan ni se doblen durante su uso y almacenamiento. Mantenga la unidad alejada de fuentes de calor (por ejemplo, luz solar directa, radiadores y otros). Cuando no esté utilizando el aparato, éste debe estar apagado. La unidad se apaga sola después de 10 minutos de inactividad.

## GARANTÍA

Concedemos 24 meses a la unidad de control. En caso de mal funcionamiento, puede ser necesario enviar la unidad para su inspección. Por favor, asegúrese de que la caja de envío está adecuadamente acolchada para evitar posibles daños en el transporte. Lamentablemente, no se pueden hacer reclamaciones de garantía por defectos que se deban a un envío inadecuado. Condiciones de la garantía: En la medida en que exista una obligación legal de proporcionar una garantía, se proporcionará una sustitución gratuita o se dará al fabricante la oportunidad de rectificar el defecto, con exclusión del derecho de rescisión o reducción. Si la subsanación de los defectos fracasa a pesar de varios intentos o si una unidad de reemplazo también está afectada por un defecto del que es responsable el fabricante, el cliente tendrá derecho a la rescisión o reducción.

Cuando no se utilice y/o cuando la batería esté completamente cargada, desenchufe también el aparato de la red eléctrica. Desenchufe siempre el aparato de la red eléctrica antes de limpiarlo. No empuje ni perfore nunca la batería incorporada. Mantenga Reboots Go Lite fuera del alcance de los niños o de las personas que no hayan sido instruidas en su uso.



Con el marcado CE, el fabricante o importador confirma la conformidad del producto con las directivas comunitarias aplicables y el cumplimiento de los "requisitos esenciales" especificados en ellas.



Esta marca en la unidad significa que no debe desecharla con los residuos domésticos normales al final de su vida útil. Por favor, haga que una empresa de eliminación de residuos electrónicos lo elimine.

Exclusión de la garantía: Quedan excluidos de la garantía los defectos causados por daños forzados, funcionamiento incorrecto, fuerza externa o modificación de terceros y medidas de reparación, como los defectos causados por fusibles mal dimensionados o cortocircuitados o los defectos atribuibles al desgaste normal. Requisito de la garantía: La reclamación de la garantía sólo existe junto con el comprobante de compra original (factura). Por lo tanto, guarde el recibo de compra en un lugar seguro.

Si tiene algún problema o pregunta al utilizar el sistema, no dude en ponerse en contacto con nosotros en el número +49 (0)6664/919642 o en [service@wellcosan.de](mailto:service@wellcosan.de).

## AVISO DE RESPONSABILIDAD

Lo ideal es utilizar Reboots Recovery Tech sólo después de consultar con su médico. Las posibles contraindicaciones pueden ser: Insuficiencia cardíaca descompensada, trastornos del gasto cardíaco con agua en las piernas, inflamación de las zonas del cuerpo tratadas, trombosis venosa de las piernas conocida o sospechada, flebitis y enfermedad arterial, gangrena, dermatitis, arteriosclerosis o trastornos circulatorios venosos, heridas y lesiones abiertas, no tratadas o infectadas, en caso de dolor en las piernas, lesiones cutáneas, inflamación aguda, tumores malignos, edema pulmonar, hipertensión, tromboflebitis extensa, trombosis o sospecha de trombosis, erisipela, hipertensión severa no controlada, traumatismo agudo de tejidos blandos de las extremidades, neuropatía o procesos oclusivos en el sistema de drenaje linfático. Objetivo: Reboots Recovery Tech está diseñado para ayudarle a sentirse mejor y a relajarse.

Por favor, cargue la batería sólo con el cargador adjunto.

**ADVERTENCIA:** Reboots Recovery Tech no es un dispositivo médico y no está destinado al autotratamiento. Si no está seguro, consulte a su médico.

### FABRICANTE:

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Alemania

Tel.: +49 (0) 666 174 891 06

mail: [hallo@reboots.de](mailto:hallo@reboots.de)

web: [www.reboots.com](http://www.reboots.com)

© Wellcosan GmbH 2021



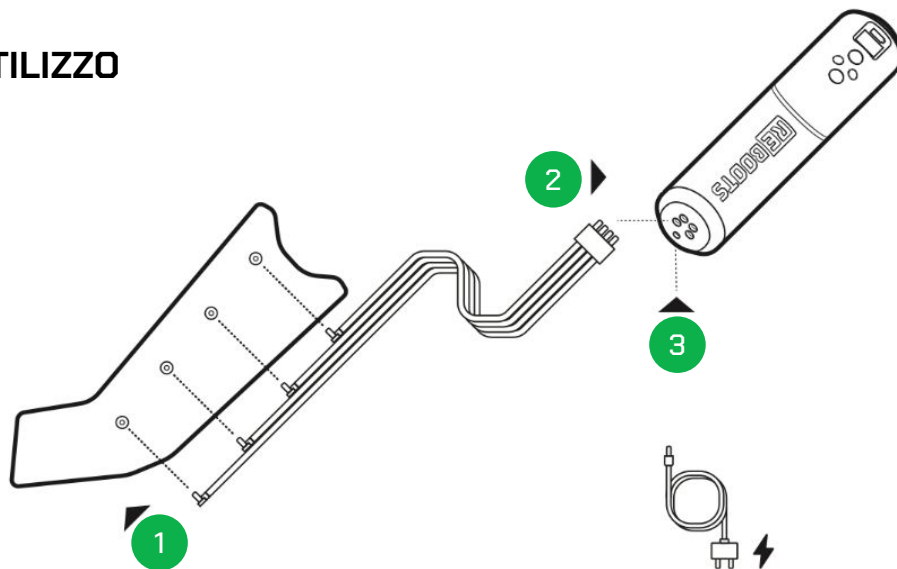
# ISTRUZIONI PER L'USO

**REBOOTS** **GO** LITE



**ITALIANO**

## PRIMA DEL' UTILIZZO



### 1 Collegare set di cavi alle polsiere

Fissa le prese delle polsiere ai cavi utilizzando i connettori presenti sulle cavigliere. Fai attenzione che il cavo più lungo sia sempre collegato alla camera del piede. Collega il resto dei cavi uno per volta fino alla camera vicino all'anca. Le sfumature dei collegamenti e dei connettori sono pensate per aiutarti a seguire la giusta sequenza.

### 2 Collegare il set di cavi al dispositivo

Sui lati del multiplug si trovano due clip. Per collegare il multiplug e il dispositivo, premere le clip. Successivamente, il multiplug può essere infilato nel dispositivo. Nello stesso modo è poi possibile rimuovere il cavo dopo l'utilizzo.

### 3 Collegare l'alimentatore al dispositivo

Il dispositivo può essere utilizzato sia con l'alimentatore che senza, se la batteria è sufficientemente carica. Collegare l'alimentatore sia al dispositivo che alla presa, se si desidera ricaricare la batteria durante l'utilizzo.



Carica completamente il tuo Reboots Go Lite prima di utilizzarlo per la prima volta (il display dell'unità si illumina continuamente). Per i primi utilizzi, usa il dispositivo con il caricabatterie collegato per alimentare la batteria.

## UTILIZZO

### 4 ACCENDERE IL DISPOSITIVO

Sul lato superiore si trova il tasto di accensione/spegnimento. Premerlo per 3 secondi per accendere o spegnere il dispositivo. Se non si dovesse accendere, probabilmente la batteria è scarica. Utilizzare l'adattatore presente nella confezione per ricaricare il dispositivo.

### 5 SELEZIONARE IL PROGRAMMA

Il programma standard selezionato è A. Premere il tasto "P" per cambiare tra i programmi A, B e C.

### 6 SELEZIONARE LA PRESSIONE

La pressione standard è 8. Utilizzando rispettivamente i tasti "+" o "-" sarà possibile impostare il livello di pressione scegliendone uno tra 1 e 16. Tenendo premuto più a lungo il tasto corrispondente, si velocizza la scelta del livello di pressione.

### 7 PLAY / PAUSA

Scegli il tuo programma e la pressione utilizzando il tasto "play / pause".

**Consiglio:** Premendo il tasto "play / pause" a programma in corso, si attiva una pausa di 2 minuti. Se si lasciano trascorrere questi 2 minuti senza premere nuovamente "play", il dispositivo interrompe il programma e fa fuoriuscire l'aria dalle camere.

### 8 INTERROMPERE IL PROGRAMMA

Per interrompere immediatamente un programma e rilasciare l'aria, tieni premuto il tasto "play / pausa" per 3 secondi.



## PROGRAMMI / GUIDA

Massima rigenerazione per il massimo rendimento: per aiutare ad ottenere i migliori risultati possibili con il massaggio, si consiglia di prestare particolare attenzione ai seguenti punti.

### CAMPI DI APPLICAZIONE

L'app Reboots può essere utilizzata sia dopo lo sport a scopo rigenerativo e di rilassamento, sia prima dell'allenamento per distendere la muscolatura. Secondo il programma selezionato, è possibile focalizzarsi su diverse priorità.

### DURATA E FREQUENZA

La durata ottimale di utilizzo è tra i 30 e i 50 minuti, dopo l'allenamento. Tra i 10 e i 20 minuti se viene utilizzata prima dell'allenamento per distendere la muscolatura. Non ci sono indicazioni rispetto alla durata massima o alla frequenza. In generale vale quanto il seguente: l'app Reboots può essere utilizzata fino a quando la sensazione ricavata è piacevole.

L'utilizzo ideale dei Reboots dopo lo sport prevede un livello di pressione compreso tra medio ed elevato. Prima dello sport è consigliato un livello medio. Puoi incrementare il livello della pressione o prolungarne l'utilizzo fino a quando le sensazioni ricavate sono di benessere. Consigliamo di approcciarsi gradualmente per trovare la pressione dell'utilizzo ottimale. La funzione Recovery non deve mai dare sensazioni spiacevoli o addirittura di dolore.

Ulteriori informazioni sul corretto utilizzo, la selezione dei programmi e tutte le altre impostazioni sono reperibili online consultando la nostra guida. <https://reboots.com/pages/knowledge-base/reboots-guide>

Esempio di  
sequenzialità  
del  
programma

A Intense Flow

1



2



3



4



## A Intense Flow



Numerose camere restano sempre gonfiate, così da evitare un riflusso. "Intense Flow" agevola in maniera decisa lo smaltimento dell'acido lattico. Questo programma si presta a una sessione di recupero rapida ma intensa, dalla durata compresa tra i 10 e i 20 minuti.

## C Impulse



"Impulse" è pensato per sessioni di 20-30 minuti. Considerato che tutte le camere vengono gonfiate contemporaneamente attraverso tale funzionalità, "Impulse" massimizza il numero delle compressioni possibili in un dato periodo di tempo.

## B Intense



Mantenendo attivo il programma B si esclude un riflusso, considerato che tale programma è pensato soprattutto per lo smaltimento dell'acido lattico della durata di 20-30 minuti. Inizialmente dovresti avvicinarti con cautela a tale programma e solo dopo aver utilizzato per un po' il programma A.

## IP Initial Phase



Prima che il programma / la sequenza selezionati inizino, è necessario assicurarsi che le cavigliere siano adattate in maniera perfettamente ergonomica alla tua gamba. Per farlo, tutte le camere necessitano di 2 minuti per gonfiarsi contemporaneamente. Tale funzionalità è attiva soltanto 1 volta subito dopo l'avvio o nuovamente soltanto dopo il riavvio del dispositivo.



Non interrompere la fase iniziale modificando il programma o spegnendo il dispositivo. Questo potrebbe portare ad un accumulo di pressione della camera e diventare così poco piacevole nell'utilizzo.

# CREARE UN COLLEGAMENTO CON L'APP REBOOTS

## DOWNLOAD DELL' APP REBOOTS

Scarica la tua app Reboots qui sotto, dal tuo App Stores per iOS o Android.

## APRIRE L'APP REBOOTS

Aprire l'app e selezionare l'opzione onboarding desiderata.

## ACCENDERE IL TUO DISPOSITIVO REBOOTS GO LITE

L'accoppiamento avviene in automatico. Conferma l'accoppiamento / la connessione al tuo smartphone. Se così non dovesse essere, verifica le impostazioni del tuo smartphone.

## COLLEGATO CON SUCCESSO

Il nostro dispositivo può essere utilizzato soltanto attraverso la nostra app, con cui puoi impostare la durata del programma. La creazione delle tue sequenze automatizza le tue routine di utilizzo sia prima che dopo l'allenamento o la gara.

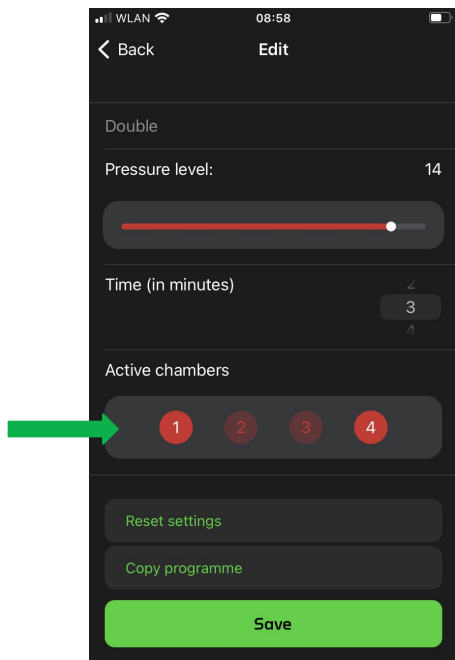
Sul nostro sito web, a cui puoi accedere tramite il <https://reboots.com/app> sottostante, trovi maggiori informazioni sull'app Reboots.



# FUNZIONI CHE POSSONO ESSERE CONTROLLATE SOLO CON L'APPLICAZIONE (A PARTIRE DALLA VERSIONE 2.0)

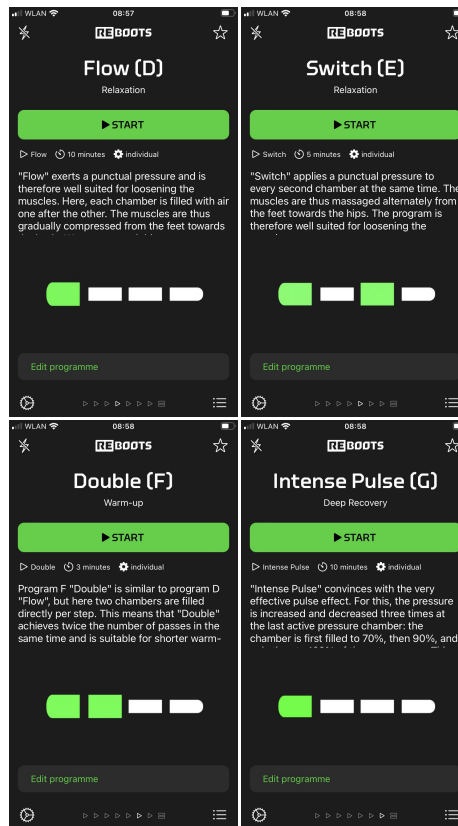
## DISATTIVAZIONE DELLE SINGOLE CAMERE D'ARIA

Le zone sensibili possono essere escluse dal massaggio. Per impostazione predefinita, tutte le camere di compressione sono attivate. Se si desidera escludere alcune camere dal massaggio, è possibile farlo qui. È sufficiente premere il simbolo della camera desiderata e confermare la selezione.



## QUATTRO PROGRAMMI DI MASSAGGIO AGGIUNTIVI

Scegli tra quattro programmi aggiuntivi per diversificare la rigenerazione e ottimizzare le sequenze.



## CONTENUTO



Dispositivo



Alimentatore



Set tubi a più prese



Cavigliere  
(boots o pants)



Borsa per palestra & buste a  
chiusura ermetica



Softcase



## PERSONALIZZAZIONE DEI REBOOTS PANTS 2.0



### LE TRE CERNIERE

Posizione 1 = cerniera esterna = posizione più stretta = per circonferenze di gamba basse

Posizione 2 = cerniera centrale = posizione intermedia = per gambe di media circonferenza

Posizione 3 = cerniera interna = posizione più larga = per gambe con circonferenza ampia

Le cerniere sono separate per le cosce e la parte inferiore delle gambe, in modo da poter regolare i pantaloni in modo molto individuale.

Se nessuna delle impostazioni possibili si adatta esattamente, è possibile realizzare ulteriori gradazioni di dimensioni con le nostre estensioni. Date un'occhiata al nostro [negozi](#).

## DATI TECNICI



Numero di programmi	3 (+4)
Numero di cuscini gonfiabili	4
Poids [en kg]	-0,7
Potenza nominale in uscita [in VA] [in VA]	14
Caricabatterie [in Hz]	50 / 60
Tensione del caricatore [V]	AC110-240
Durata della sessione [in minuti]	120
Capacità della pompa [in l/min]	8
Prestazioni di pressione [in mmHg]	30-180
Dimensione [in cm]	25 x 6 x 7
Classe di protezione	II/□
Intervallo di temperatura [in °C] (funzionamento e stoccaggio)	10-40
Umidità [in %] (funzionamento e conservazione)	30-85
Batteria : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tempo di ricarica/di funzionamento [in minuti]</li> <li>• Tipo</li> <li>• Numero di modello</li> <li>• Tensione</li> <li>• Capacità</li> <li>• Quantità di elettricità immagazzinata</li> </ul>	50 / 120 Li-ion 18600 11.1 V 1600 mAh 17.7 Wh
Frequenza radio	2,4 GHz

## ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Conservare queste istruzioni per l'uso in un luogo sicuro! Non smontare o bruciare l'unità. Le riparazioni dell'unità di controllo possono essere effettuate solo da specialisti autorizzati da Wellcosan GmbH, altrimenti la garanzia può essere annullata. In caso di danni all'apparecchio, estrarre la spina di rete e spegnere l'apparecchio. Scollegare anche la spina di rete e spegnerla se l'unità è entrata in contatto con acqua o altri liquidi. Non usare l'unità in stanze umide. Assicurarsi che l'unità sia posizionata in modo sicuro. Non sottoporre il prodotto a urti o lanciarli. L'unità non deve essere coperta da altri oggetti durante il funzionamento. Assicurati che i tubi non si attorcigliano o si piegano durante l'uso e lo stoccaggio. Tenere l'unità lontano da fonti di calore (ad esempio, luce solare diretta, radiatori e altri). Quando non si utilizza l'unità, questa deve essere spenta. L'unità si spegne dopo 10 minuti di inattività.

## GARANZIA

Garantiamo 24 mesi sull'unità di controllo. In caso di malfunzionamento, potrebbe essere necessario inviare l'unità per un controllo. In questo caso, assicurati che il cartone di spedizione sia adeguatamente imbottito per evitare possibili danni di trasporto. Sfortunatamente, nessun reclamo in garanzia può essere fatto per difetti che sono dovuti ad una spedizione impropria. **Condizioni di garanzia:** Nella misura in cui c'è un obbligo legale di garanzia, o viene fornita una sostituzione gratuita o viene data al produttore la possibilità di rettificare il difetto, ad esclusione del diritto di rescissione o riduzione. Se l'eliminazione dei difetti fallisce nonostante diversi tentativi o se anche un'unità sostitutiva è afflitta da un difetto di cui è responsabile il produttore, il cliente ha diritto alla rescissione o alla riduzione.

Quando non è in uso e/o quando la batteria è completamente carica, scollegare anche l'apparecchio dalla rete. Scollegare sempre l'apparecchio dalla rete prima della pulizia. Non spingere o forare mai la batteria incorporata. Tenere Reboots Go Lite lontano dai bambini o da persone che non sono state istruite sul suo uso.



Con il marchio CE, il produttore o l'importatore conferma la conformità del prodotto con le direttive CE applicabili e il rispetto dei "requisiti essenziali" ivi specificati.



Questo marchio sull'apparecchio significa che non devi smaltirlo nei normali rifiuti domestici alla fine della sua vita utile. Si prega di farlo smaltire da una società di smaltimento di rifiuti elettronici.

**Esclusione della garanzia:** Sono esclusi dalla garanzia i difetti causati da danni forzati, funzionamento improprio, forza esterna o modifiche e misure di riparazione di terzi, come i difetti causati da fusibili non correttamente dimensionati o in cortocircuito o i difetti attribuibili alla normale usura. **Requisito della garanzia:** la richiesta di garanzia esiste solo insieme alla prova d'acquisto originale (fattura). Pertanto, conserva la ricevuta d'acquisto in un luogo sicuro.

Se hai problemi o domande durante l'utilizzo del sistema, non esita a contattarci al +49 (0) 666 174 891 06 o [halleo@reboots.de](mailto:halleo@reboots.de).

## INDICAZIONI DI RESPONSABILITÀ

Reboots Recovery Tech dovrebbe idealmente essere usato solo dopo aver consultato il proprio medico. Le possibili controindicazioni possono includere: Insufficienza cardiaca scompensata, disturbi della gittata cardiaca con acqua nelle gambe, infiammazione delle aree del corpo trattate, trombosi delle vene delle gambe nota o sospetta, flebite e malattia arteriosa, gangrena, dermatite, arteriosclerosi o disturbi circolatori venosi, ferite e lesioni aperte, non trattate o infette, per dolore alle gambe, lesioni cutanee, infiammazioni acute, tumori maligni, edema polmonare, ipertensione, tromboflebite estesa, trombosi o sospetta trombosi, erisipela, ipertensione grave non controllata, trauma acuto dei tessuti molli delle estremità, neuropatia o processi occlusivi nel sistema di drenaggio linfatico.

Destinazione d'uso: Reboots Recovery Tech è progettato per aiutarti a sentirti meglio e a rilassarti.

Si prega di caricare la batteria solo con il caricabatterie in dotazione.

**NOTA:** Il prodotto Reboots non è un dispositivo medico e non è destinato all'autotrattamento. In caso di dubbi, consultare il proprio medico.

### FABBRICANTE:

Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Germania

Tel.: +49 (0) 666 174 891 06

mail: [hallo@reboots.de](mailto:hallo@reboots.de)

web: [www.reboots.com](http://www.reboots.com)

© Wellcosan GmbH 2021